Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2026

lundi 30 nov

10h Yeni, Camille — inscription obligatoire — 17h

Matin  **Courses pour le GEM**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atélier Patisserie** avec le GEM **Sourire du Simon**



Départ du local **13h30** du GEM ou Rdv **13h40**

mardi 01 déc

10h Yeni, Camille — inscription obligatoire — 17h

Matin **Billard francais** départ **10h15** du local ou rdv **10h40** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse



Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atelier découverte d'un art :Peinture**

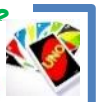
Avec intervenant Participation = 2€



merc 02 déc

10h Yeni, Camille — inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Marché de noël à Blagnac** !

Lieu : parc des ramiers, départ 13h30 du GEM

14h00 sur place, retour local 16h45. Prévoir argent de poche



jeudi 03 déc

10h Yeni, Camille — inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 10h30-11h40)** au golf de la rame *Av du Général Eisenhower,Tournefeuille.* Départ **10h du GEM** ou rdv **10h20 sur place**. Retour **12h10** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 13h30-15h)

Départ **13h** du GEM ou Rdv **13h30** à la maison de quartier de Quefets *1 bd Alain Savary, Tournefeuille.*



vendredi 04 déc

10h Yeni, Camille — inscription obligatoire — 17h

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Médiathèque Pavillon Blanc Colomiers

découverte de la technique cyanotype

Départ du GEM **13h45**, rdv **14h** médiathèque

Durée 2h . Retour local 16h30



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2026

lundi 07 déc

10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire



Matin **Attention Réunion Animateur et R°ARS**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **JEUX AU LOCAL**

mardi 08 déc

10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Décoration de la salle + Atelier créatif : Noël**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Médiathèque Pavillon Blanc Colomiers

atelier de découverte de la technique cyanotype



Départ du GEM **13h45**, rdv **14h** médiathèque

Durée 2h . Retour local 16h30

mercredi 09 déc

10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Escalade** (durée du cours 10h30-11h30)



7 Boulevard Savary 31170 ***Tournefeuille***. Départ **10h15** ou rdv **10h30** sur place. Participation 10€

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Salon Créateurs et Artisans d'art**



au **MEETT** **parc des expositions** *31840 AUSSONNE*

Départ 13h30 du GEM, 14h sur place

Retour local 16h45. Prévoir argent de poche. **Tarif 5€**

jeudi 10 déc

10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire



vendredi 11 déc

10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire



Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets

(*1 bd Alain Savary, Tournefeuille*)



+ Dégustation de notre repas **ensemble**

Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place.

Retour **15h** au local. Prévoir **6€** pour l'atelier.

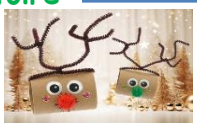
Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2026

lundi 14 déc 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Atelier créatif** et **Co création du planning** du mois de janvier

Prévoir panier-repas pour journée continue



Apres-midi **Bowling** à **Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

mardi 15 déc 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire




Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Atelier découverte d'un art :Peinture**

Avec intervenant

Participation = 2€



merc 16 déc 10h Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Escalade** (durée du cours 10h30-11h30)

7 Boulevard Savary 31170 ***Tournefeuille***. Départ **10h15** ou rdv **10h30** sur place. Participation **10€**



Prévoir panier-repas pour journée continue



Apres-midi **GEM le ciné = Film de noël**

Visionnage d'un film au local. Début du film à **14h**

jeudi 17 déc 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 10h30-12h)** au golf de la ramée *Av du Général Eisenhower,Tournefeuille*. Départ **10h du GEM** ou rdv **10h20 sur place**. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 13h30-15h)

Départ **13h** du GEM ou Rdv **13h30** à la maison de quartier de Quefets *1 bd Alain Savary, Tournefeuille.*



vendredi 18 déc 10h Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi



Atelier Mémoire QUIZZ

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Decembre 2026

lundi 21 déc 10h Yeni, Camille — inscription obligatoire — 17h

Matin **Accueil convivial**

(discussion, jeux au local…)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Jeux de carte**





mardi 22 déc 10h Yeni, Camille — inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Bowling à Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5** euros



merc 23 déc 10h Yeni, Camille — inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial /Scrabble** (discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **GEM le ciné = Film de noël**

Visionnage d'un film au local. Début du film à **14h**





Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2027

lundi 04 janv 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire



Matin **Réponses à vos questions "vie quotidienne"**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Jeux de société** *au local*



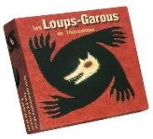
mardi 05 janv 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)



Prévoir panier-repas pour journée continue



Apres-midi **Jeux du loup garou au local**

merc 06 janv 10h Yeni, Camille

inscription obligatoire



Matin **Escalade** (durée du cours 10h30-11h30)

7 Boulevard Savary 31170 ***Tournefeuille***. Départ **10h15** ou rdv **10h30** sur place. Participation 10€



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Fêtons l'épiphanie** en chantant **Karaoké** et dansant **Just Dance** + **Goûter partagé**



jeudi 07 janv 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 10h30-12h)** au golf de la ramée *Av du Général Eisenhower,Tournefeuille*. Départ **10h du GEM** ou rdv **10h20 sur place**. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h15** du GEM ou Rdv **13h45** à la maison de quartier de Quefets *1 bd Alain Savary, Tournefeuille.*



vendredi 08 janv 10h Yeni, Camille 17h

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Création** de vos **cartes de voeux 2026**



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**