

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2026

lundi 02 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Co création du planning du mois de décembre (Réflexion, donnez vos idées, envies...)  Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Réunion avec une formatrice / Réunion d'équipe	
mar 03 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h	 
merc 04 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Escalade (durée du cours 10h30-11h30) 7 Boulevard Savary 31170 Tournefeuille. Départ 10h15 ou rdv 10h30 sur place. Participation 10€ Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Peinture au GEM	 
jeudi 05 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Golf (durée du cours 11h-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h30 du GEM ou rdv 11h sur place. Retour 12h20 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.	 
vend 06 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Café papote (écoute, partage, échange, convivialité...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Discothèque - Dansons en Boite de jour. 18, avenue Clément ADER, 31770, Départ 13h45 ou 14h sur place. Retour 16h30. Prévoir 2€ l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2026

lundi 9 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Création de mocktail / Cocktail Brochette de fruits Amenez vos fruits à partager Intervenante : Stéphanie (stagiaire)	
mar 10 nov		inscription obligatoire
mj ARS	<u>Matin</u> Course pour l'atelier cuisine de vendredi panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> CLUEDO GEANT Viens découvrir qui a tué la victime !	
merc 11 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	 Férialé	
jeudi 12 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Golf (durée du cours 11h-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h30 du GEM ou rdv 11h sur place. Retour 12h20 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Peinture sur toile - Pouring intervenante : Stéphanie (stagiaire) participation 1€ (pour achat de toile)	
vend 13 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	10h - 17h Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier.	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2026

lundi 16 nov

Camille, Yeni

inscription obligatoire

Matin Café papote (écoute, partage, échange, convivialité...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier mémoire - QUIZZ

thème histoire de FRANCE



mardi 17 nov

Camille, Yeni

inscription obligatoire

Matin Billard français départ **10h15** du local
ou rdv **10h40** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse

Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier découverte d'un art

Avec intervenant Participation = **2€**



**Places
limitées**

merc 18 nov

Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin Escalade (durée du cours 10h30-11h30)

7 Boulevard Savary 31170 Tournefeuille. Départ **10h15** ou
rdv **10h30** sur place. Participation 10€

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Gouter dansant avec fond Peyré

8, imp. René Cassin 31240 - Saint - Jean

départ du local **13h40** ou sur place **14h**. retour au local **16h20**



jeudi 19 nov

Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 11h-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h40**
du GEM ou rdv **11h** sur place. Retour **12h20** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier
de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille



vend 20 nov

Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin Atelier informatique

Spéciale : site internet du GEM

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Sophrologie (participation de 5€)

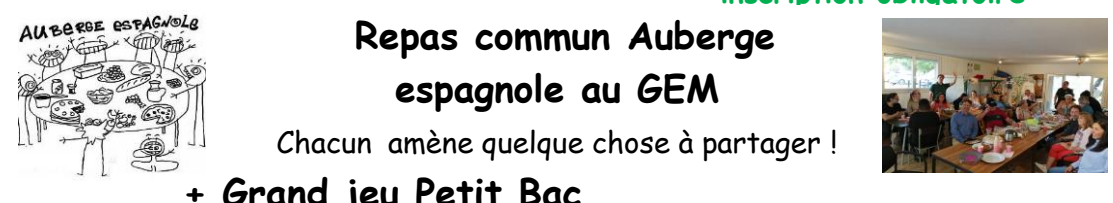
Cours de 14h15 à 15h30 avec l'intervenant Vincent



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2026

lundi 23 nov	Camille, Yeni	inscription obligatoire
<u>Matin</u> Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Tournois de Skyjo <i>au local</i>		
		
mardi 24 nov	Camille, Yeni	inscription obligatoire
<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros		
		
merc 25 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
Repas commun Auberge espagnole au GEM Chacun amène quelque chose à partager ! + Grand jeu Petit Bac		
		
jeudi 26 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
<u>Matin</u> Golf (durée du cours 11h-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h20 du GEM ou rdv 10h45 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Cinéma de Colomiers Entrée 6€90 départ du Gem 13h20 ou sur place 13h30		
		
vend 27 nov	Yeni, Camille	inscription obligatoire
<u>Matin</u> Scrabble Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Karaoké		
		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr