

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2026

lundi 05 oct	10h	Camille, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u>	Attention réunion d'équipe	
		Prévoir panier-repas pour journée continue	
	<u>Après-midi</u>	Ping-pong	
mardi 06 oct	10h	Camille, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u>	Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants	
		Prévoir panier-repas pour journée continue	
	<u>Après-midi</u>	Jeux divers au local	
mercredi 07 oct		Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u>	Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue	
	<u>Après-midi</u>	Grande Fête foraine de Saint-Michel au MEETT (parc des expositions - Aussonne) Départ 13h30 du GEM, rdv sur place 14h Retour local 16h30 . Prévoir argent de poche	
jeudi 08 oct		Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u>	Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.	
		Prévoir panier-repas pour journée continue	
	<u>Après-midi</u>	QUIZZ Octobre Rose	
vendredi 09 oct		Yeni, Camille	
	<u>Matin</u>	Atelier peinture d'automne Prévoir panier-repas pour journée continue	
	<u>Après-midi</u>	CLUEDO GEANT Viens découvrir qui a tué la victime !	

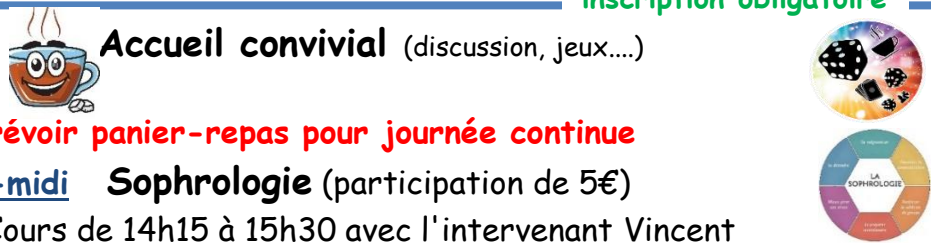
Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2026

lundi 12 oct	10h Camille, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Café papote (écoute, partage, échange, convivialité...)  Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> BLIND TEST au local 	
mardi 13 oct	10h Camille, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u>  Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros 	
mercredi 14 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Escalade (durée du cours 10h30-11h30) 7 Boulevard Savary 31170 Tournefeuille. Départ 10h15 ou rdv 10h30 sur place. Participation 10€ Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u>  Course pour l'atelier cuisine de vendredi + jeux au local 	
jeudi 15 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.  	
vendredi 16 oct	Yeni, Camille	
	10h-17h Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier. 	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2026

lundi 19 oct	Camille, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Jeux de société <i>au local</i>	
mardi 20 oct	Camille, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Jeux du devine ce que :  - je dessine - je mime - je dis 	
merc 21 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	Journée pique-nique a l'observatoire PECH DAVID (85 Chem. des Côtes de Pech David, 31400 Toulouse) promenade <i>et/ou</i> jeu extérieur prévoir pique-nique - bouteille d'eau - casquette Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 sur place retour 16h00 au local	
jeudi 22 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Grand jeux du petit bac Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> GEM le ciné	
vendredi 23 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux....) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Sophrologie (participation de 5€) Cours de 14h15 à 15h30 avec l'intervenant Vincent	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2026

lundi 26 oct

Camille, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Réponses à vos questions informatique**
(téléphone, tablette, ordinateur...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atelier Créatif + Décorons**
notre local



Thème : Automne / Halloween



mardi 27 oct

Camille, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Art-Thérapie Atelier découverte**

14h-16h avec intervenant

Participation = 2€



merc 28 oct

Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Co création du planning** du mois de novembre
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

PUZZLE



jeudi 29 oct

Yeni, Camille

Matin **Scrabble**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Pétanque au parc duroch**

(parc Duroch - rue gilet - Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15



vend 30 oct

Yeni, Camille

10h - 17h

Repas commun Auberge
espagnole au GEM thème HALLOWEEN

Chacun amène quelque chose à partager !



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur