

lundi 31 aout

inscription obligatoire

Fermé

mardi 1 sept

10h Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atelier écriture / lecture**



merc 2 sept

10h Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Question Informatique**
(recherche internet, téléphone...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **GEM le ciné**
Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



jeudi 3 sept

10h Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Scrabble**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **étirement , éveil musculaire**
Amenez vos serviettes et tapis de sol si vous avez



vendredi 4 sept

10h Yeni, Camille

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Discothèque** à la "Maquina Tanguera"

Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



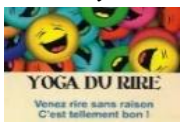
Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2026

lundi 07 sept	10h	Yeni, Camille	inscription obligatoire	17h
<u>Matin</u> Co-création du planning du mois de octobre (Réflexion, donnez vos idées, envies...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Jeux divers au local  				
mardi 08 sept		Yeni, Camille	inscription obligatoire	
<u>Matin</u> Jeux de cartes (6 qui prend, skyjo, uno ...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Bowling �� Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur début de la partie. Prévoir 4,5 euros   				
merc 09 sept		Yeni, Camille	inscription obligatoire	
<u>Matin</u> Réunion d'équipe Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Courses pour le loto de vendredi 				
jeudi 10 sept		Yeni, Camille	inscription obligatoire	
Pique nique et balade à la Base de loisir des 15 sols (Grand parking, chemin du tiers ��tat, Blagnac) Départ 11h20 du GEM ou rdv 11h40 sur place Retour 16h15. Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette  				
ven 11 sept		Yeni, Camille	inscription obligatoire	
<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> LOTO du GEM 3 à 5 parties (Durée 1h à 1h30) prévoir 1�� pour les lots  				

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2026

lundi 14 sept	Yeni, Camille	
	<u>Matin</u> 9h-12h Réunion d'équipe (AFTC formation) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Karaoke 	
mardi 15 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Atelier Dessin - création de contour Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Espace painting  	
merc 16 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Course pour l'atelier cuisine de vendredi Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier mémoire - Quizz (durée : 14h-15h30)  	
jeudi 17 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Scrabble Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h15 du GEM ou Rdv 13h30 à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.  	
ven 18 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier. 	

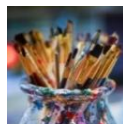
Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2026

lundi 21 sept	Yeni, Camille	
	<u>Matin</u> Café papote (écoute, partage, échange, convivialité...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Art Collaboratif (Coloriage, découpe, puzzle)	 
mardi 22 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Petanque au parc du Roch rue Gilet (ou rue Gillet), 31770 Colomiers depart 13h50. sur place 14h. retour au local 16h	 
merc 23 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	10h - 17h Repas commun Auberge espagnole au GEM Chacun amène quelque chose à partager ! + Jeux au local	  
jeudi 24 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Balade à la forêt de l'Aussonnelle Départ 14h du Gem ou rdv 14h15 Retour 16h00 local. Chemin de Selery (Parking)	
ven 25 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Réponses à vos questions informatique Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> JUST DANCE défoule toi	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2026

lundi 28 sept	Yeni, Camille	
	<u>Matin</u> Café papote (écoute, partage, échange, convivialité...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Concours Belote	 
mardi 29 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier Créatif	 
merc 30 sept	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	PROMENADE Au canal du midi AVEC GEM'ACTIV  11H-15H 7 PORT SAINT - SAUVEUR CAPITAINERIE, TOULOUSE APPORTER : UN PIQUE-NIQUE, VOTRE BONNE HUMEUR  inscriptions : GEM.TOULOUSE@SIMONHBBEVRENE.ORG	Pique nique et promenade avec nos camarades du Gem "le sourire de Simon" sur place 11h au 7 port Saint-Sauveur Capitainerie - Toulouse, Retour au local 15h30. Prevoir pique-nique, de l'eau et casquette
jeudi 01 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Golf (durée du cours 11h-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h30 du GEM ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Blind test/N'oubliez pas les paroles	 
vendredi 02 oct	Yeni, Camille	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Paroles d'adhérent Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Discothèque à la "Maquina Tanguera" Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse. Départ 13h30 ou 14h sur place. Retour 16h30. Prévoir 2€ l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur