

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2026

lundi 29 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier Dessin - création de contour

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Médiathèque / ludothèque de Colomiers

Départ 14h du GEM ou rdv 14h10 sur place.

Retour local 16h15



mardi 30 juin

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Co création du planning du mois d'août
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Art Collaboratif
(Coloriage, découpe, puzzle)



merc 1 juil

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin 10h Réunion animateurs

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi 14h-15h Entretien avec Handi sport

15h Tournois de cartes



handi sport 14h

jeudi 2 juil

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire



Repas commun
Auberge espagnole au GEM
Chacun amène quelque chose à partager !
+ jeux au local



vendredi 3 juil

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Journée pique nique à la forêt de Bouconne
et mini-golf à 13h30









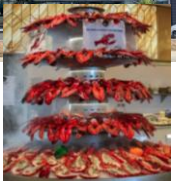




départ 11h00 ou rdv 11h30 parking base de loisirs
(montaigut sur save) retour 16h15 au local

Prévoir pique nique et 2,50€ la partie



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2026

<p>lundi 6 juillet</p>	<p>10h Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">inscription obligatoire 17h</p>
<p>Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p>		
<p>Après-midi GEM le ciné</p> <p align="center">Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h</p>		
 		
<p>mardi 7 juillet</p>	<p>Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>
<p>Matin Paroles de l'adhérent</p> <p align="center">Donnez vos idées, vos envies...</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p>		
<p>Après-midi Bowling à Colomiers</p> <p align="center">(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem</p> <p align="center">ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</p>		
 		
<p>merc 8 juillet</p>	<p>Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>
<p>Matin Question Informatique</p> <p align="center">(recherche internet, téléphone...)</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p>		
<p>Après-midi Scrabble</p> <p align="center">et/ou Rummikub</p>		
  		
<p>jeudi 9 juillet</p>	<p>Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>
<p align="center">Accueil au local</p>		
<p align="center">Restaurant Royal Buffet à Toulouse</p>		
<p align="center">Prévoir 19€90 pour un Buffet à volonté</p>		
<p align="center">[Essayons le plus grand buffet à volonté de Toulouse]</p>		
<p align="center">adresse : 281 Route d'Espagne, Toulouse</p>		
<p align="center">Départ 11h40 du GEM ou rdv 12h sur place</p>		
 		
<p>ven 10 juillet</p>	<p>Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>
<p>Matin Jeux de cartes</p> <p align="center">(Belote, 6 qui prend, président, uno ...)</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p>		
<p>Après-midi Tournois de jeux intérieur et extérieur si beau temps</p>		
   		

Places limitées

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 13 juillet

Fermé

mardi 14 juillet

Yeni

inscription obligatoire



Férialé



merc 15 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin

Accueil convivial
(discussion, jeux au local...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Atelier Cuisine
Brochettes de fruit, amenez
vos fruits à partager



jeudi 16 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin

Atelier origami



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Pétanque au parc duroch
(parc Duroch - rue gilet - Colomiers)
Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15



ven 17 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin

Scrabble



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Cinéma de Colomiers
Entrée **6€30** départ du Gem 13h20 ou sur place 13h30
(10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2026

lundi 20 juillet

Yeni

Journée pique-nique au Jardins de Tournefeuille

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Pétanque/Jeux et/ou promenade et/ou jardinage

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette

Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 sur place

Retour 16h00 au local



mardi 21 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Promenade au parc du cabirol

Colomiers (parking 1 allée du château)

Départ 10h20 du Gem, Rdv 10h30 sur place. Retour local 12h

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Grand jeux du petit bac



merc 22 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier informatique

site internet du GEM (choix de photos...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier modelage d'argile



jeudi 23 juillet

Yeni

inscription obligatoire



Journée pique-nique et Balade à l'isle Jourdain

Départ 10h30 ou rdv 11h00 sur place

Parking base de loisirs (lac de l'isle Jourdain)

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette

+ argent de poche pour la guinguette (= Goûter)

Retour 16h30 au local.



ven 24 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier écriture / lecture

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Blind test devinez la chanson



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2026

lundi 27 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Pique nique, pêche et balade

au **Lac des 15 sols** (chemin du tiers état, Blagnac)

Départ 11h20 du GEM ou rdv 11h40 sur place

Retour 16h15.

 Possibilité de **pêcher** si vous avez le matériel.

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette



mardi 28 juillet

Yeni

inscription obligatoire

10h-17h Journée Baignade + pique-nique

à la base de loisir d'Escalavès à Saint-Clar

Départ du GEM 10h, retour local 16h30

Entrée 4€ -> Lac, toboggan, plage de sable

Prévoir pique-nique, Maillot de bain, argent de poche
si vous voulez boire un verre, faire du pédalo...



**Places
limitées**

merc 29 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial**

(discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Atelier créatif



jeudi 30 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin **Réponses à vos questions "vie quotidienne"**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **étirement , éveil musculaire**

Amenez vos serviettes et tapis de sol si vous avez



ven 31 août

Yeni

inscription obligatoire

Matin **Balade à la forêt de l'Aussonnelle**

Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h30 Retour 12h00 local.

Chemin de Selery (Parking)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur