

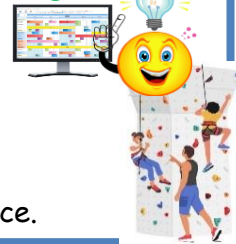
## Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2026

**lundi 1 juin**

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**Matin** Co création du planning du mois de juillet  
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Dernière séance de l'année scolaire

**Après-midi** Escalade (durée du cours 15h-16h)  
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.

**mardi 2 juin**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**Matin** Billard français départ **10h** du local  
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse  
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



Prévoir panier-repas pour journée continue

**Après-midi** GEM le ciné  
Visionnage d'un film au local. Début du film 14h



**merc 3 juin**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Journée pique-nique + molkki**  
au Grand Rond à Toulouse avec le FAM Fond Peyré  
(Rond point Boulingrin, Toulouse)  
Prévoir pique-nique, eau, casquette et argent de poche  
Départ **11h** du GEM, retour **16h15** au GEM

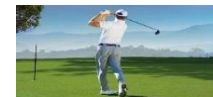


**jeudi 4 juin**

10h Yeni, Laetitia

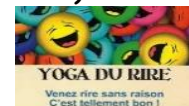
inscription obligatoire

**Matin** Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

**Après-midi** Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)  
Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier  
de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



**vendredi 5 juin**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Journée Festi'Run** (événement festif et inclusif organisé par l'APF)  
**Course autour du lac de la Ramée à pied, en fauteuil, en joëlette ou hippocampe.**



Départ **9h45** du GEM, rdv sur place **10h**  
(51 chemin de Larramet, entrée 2 (piscine l'Oasis), Tournefeuille)

**Programme** : **10h00** : ouverture du Village, accueil  
**10h50** : échauffement collectif, flashmob  
**11h** : top départ de la course. Choix de 2 boucles (2,7km ou 5km)  
**14h00** : fermeture du village associatif



Dernier jour de Joana!

Venez lui dire aurevoir autour d'un goûter partagé

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

**Tarifs:**

5€ personne en situation de handicap

10€ accompagnant

Prévoir son panier repas

## Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2026

lundi 8 juin

Laetitia, Yeni

### Conférence 5ème Journée occitane du Traumatisme crânien

**Thème** : "Quand l'enfant grandit avec un traumatisme : défis et perspectives"

**Lieu** : Hôtel-Dieu Saint-Jacques, salle des pèlerins, 2 rue Viguerie Toulouse

**Rdv** : 9h sur place. Fin 16h45



mardi 9 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Matin**  Réunion d'équipe

Prévoir panier-repas pour journée continue

**Après-midi** Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir 4,5 euros



merc 10 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Matin** Atelier écriture / lecture



**Après-midi** Promenade au Lac de Bidot à Fonsorbes

(rue de Birazel, 31470 Fonsorbes)

Départ **13h30** du GEM ou rdv **14h** sur place

Retour **16h30**



jeudi 11 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Info:**  
Restaurant  
l'étiquette La ramée  
pour les golfeurs  
après la séance.  
Prévoir argent  
(~20€)

**Matin** Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **14h** local.

12h Restaurant

**14h30 ! Après-midi**

Grand jeux du petit Bac



ven 12 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Journée pique-nique et Balade à l'isle Jourdain**

Départ **10h30** ou rdv **11h00** sur place

Parking base de loisirs (lac de l'isle Jourdain)

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette

+ argent de poche pour la guinguette (= Goûter)

Retour **16h30** au local.






Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

## Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2026

<b>lundi 15 juin</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b><u>Matin</u> Accueil convivial</b> (discussion, jeux au local...) <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Tournois de jeux intérieur et extérieur si beau temps</b></p>	
<b>mardi 16 juin</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b><u>Matin</u> Atelier informatique</b> site internet du GEM (choix de photos...) <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Atelier découverte d'un art</b> (manga/dessin/BD) 14h - 16h avec intervenant      Participation = 2€</p>	
<b>merc 17 juin</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b><u>Matin</u> Courses</b> pour l'atelier de cuisine de vendredi <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Jeux d'enquête - cluedo Géant</b> (créer par Diego)</p>	
<b>jeudi 18 juin</b>	Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
<p>dernier cours que pour les personnes ayant suivi le cours toute l'année</p> 	<p><b><u>Matin</u> Atelier créatif</b> <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets</b> (durée du cours 14h-15h) Départ <b>13h30</b> du GEM ou Rdv <b>14h</b> à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille</p>	
<b>vendredi 19 juin</b>	Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b>Atelier Cuisine</b> à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + <b>Dégustation</b> de notre repas ensemble Départ <b>10h</b> du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>16h</b> au local. Prévoir <b>4€</b> pour l'atelier. <b>Thème = La cuisine c'est facile !</b> Repas à reproduire</p>	

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

## Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2026

lundi 22 juin

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

### Journée pique-nique au Jardins de Tournefeuille

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

#### Promenade et/ou jardinage

Prévoir pique-nique. Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 sur place  
retour 16h00 au local



mardi 23 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

### 8h45 - 17h00 Escalade en milieu extérieur

Lieu : Dougne (possibilité de changement en fonction de la météo)

Départ 9h00 retour 17h00

Prévoir tenue adapté + pique-nique

Prix 5 €



Place limité !

merc 24 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### Matin Accueil convivial

(discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

### Après-midi

### Karaoké



jeudi 25 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### 10h - 17h Pique nique, pêche et balade

au **Lac des 15 sols** (chemin du tiers état, Blagnac)

Départ 11h20 du GEM ou rdv 11h40 sur place

Retour 16h15.

 Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette



vendredi 26 juin

Yeni,

inscription obligatoire

### Matin Jeux de cartes

Prévoir panier-repas pour journée continue

### Après-midi

### Pétanque au boulodrome

(route de pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr