

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2026

lundi 4 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Co création du planning du mois de juin
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Escalade (durée du cours 14h45-15h45)
au gymnase Cosec - 6 rue Ferdinand Laulanié, Toulouse..



Départ **14h25** ou rdv **14h45** sur place

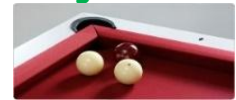
mardi 5 mai

10h Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Après-midi Billard français départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Grand jeux du loup Garou



merc 6 mai

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Attention Réunion d'équipe**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Pétanque au boulodrome
avec le FAM Fond Peyré
(route de pibrac, Colomiers)



Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15

jeudi 7 mai

Laetitia, Yeni

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de
quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vendredi 8 mai

Férialé

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2026

lundi 11 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Atelier informatique / site internet**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Escalade** (durée du cours 14h45-15h45)

au gymnase Cosec - 6 rue Ferdinand Laulanié, Toulouse..

Départ **14h25** ou rdv **14h45** sur place



mardi 12 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Jeux de cartes**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atelier Peinture** 14h-16h

Avec intervenante

Participation = 2€



merc 13 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Préparation + Achat de lot pour futur loto du GEM**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **GEM le ciné**

Visionnage d'un film au local. Début du film 14h



jeudi 14 mai

vendredi 15 mai

Férialé



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2026

lundi 18 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Escalade (durée du cours 14h45-15h45)

au gymnase Cosec - 6 rue Ferdinand Laulanié, Toulouse..

Départ **14h25** ou rdv **14h45** sur place



mardi 19 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Billard français départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse



Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5 euros**



merc 20 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Courses pour l'atelier cuisine de vendredi



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Blind test devinez la chanson



jeudi 21 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de
quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vendredi 22 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary,

Tournefeuille) + **Dégustation** de notre repas **ensemble**

Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place.

Retour **15h** au local. Prévoir **4€** pour l'atelier.

Thème = La cuisine c'est facile !



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 25 mai



mardi 26 mai

Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin

Accueil convivial

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Scrabble



merc 27 mai

Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Café papote** (écoute, partage, échange, convivialité...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Promenade à la forêt de l'Aussonnelle**

Départ **13h45** du Gem ou rdv **14h** sur place :

56, Chemin de Selery, Colomiers (Parking de la forêt)

Retour **16h** au local. Prévoir basket..



jeudi 28 mai

Matin **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h15**

du GEM ou rdv **10h30** sur place. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atelier mémoire - Quizz Voyage**

(durée : 14h-15h30) avec Joana



vendredi 29 mai



INFO

Journée continue.
Ceux qui veulent venir
qu'au tir à l'arc mettre
le retour mobibus au
tir à l'arc.

Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Suivi d'un **Pique nique au lac de Gironis + Promenade**

Retour GEM **16h**



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur