

Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2026

lundi 30 mars

10h Laetitia

inscription obligatoire

17h

Matin Paroles d'adhérent, planification des activités

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Escalade (durée du cours 14h45-15h45)

au gymnase Cosec - 6 rue Ferdinand Laulanié, Toulouse..

Départ **14h25** ou rdv **14h45** sur place



mardi 31 mars

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

17h

Matin Attention Réunion d'équipe

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir 4,5 euros



merc 1 avril

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

17h

**Repas commun Auberge
espagnole au GEM**

Chacun amène quelque chose à partager !

+ Jeux au local



jeudi 2 avril

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

17h

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h15**

du GEM ou rdv **10h30** sur place. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier art plastique

Dessin - Collage

Thème: Pâques

16h-17h ménage / rangement du GEM



ven 3 avril

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

17h

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi ASSEMBLEE GENERALE du Gem à 14h

Lieu rdv: salle Paque YMCA, 1 rue de la Pradine, Colomiers

Accueil café à 13h30



Venez
nombreux !

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr

lundi 06 avril



Féried



mardi 7 avril

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Billard francais départ **10h15** du local
ou rdv **10h40** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**
Prévoir panier-repas pour journée continue
Après-midi



Scrabble

merc 8 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h

Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)
Prévoir panier-repas pour journée continue
Après-midi Loto au FAM Fond Peyré 14h
Départ 13h25 du gem ou rdv 14h sur place
(3 imp René Cassin, 31240 Saint Jean). Retour 16h45 au GEM

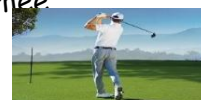


jeudi 9 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h15**
du GEM ou rdv **10h30** sur place. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)
Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier
de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



16h-17h ménage / rangement du GEM

ven 10 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local
Prévoir panier-repas pour journée continue
Après-midi



Karaoké

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV avril 2026

lundi 13 avril	10h Laetitia, Yeni 17h inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Jeux de société au local ou Escalade (durée du cours 14h45-15h45) au gymnase Cosec - 6 rue Ferdinand Laulanié, Toulouse.. Départ 14h25 ou rdv 14h45 sur place   
mardi 14 avril	Laetitia, Yeni 17h inscription obligatoire <u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier Broderie 14h-16h Avec intervenante Participation = 2€   
 Places limitées	mercredi 15 avril 10h Yeni, Laetitia 17h inscription obligatoire Journée au lac de Peyssies Promenade + Restaurant Le RestÔ Des lacs - ESAT les Pins Route des Lacs 31390 PEYSSIES Prévoir 17€ menu entrée, plat, dessert Départ du GEM 10h, rdv 11h sur place Retour GEM 16h45  
jeudi 16 avril	10h Yeni, Laetitia 17h inscription obligatoire <u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h15 du GEM ou rdv 10h30 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film 14h  
vend 17 avril	10h Yeni, Laetitia 17h inscription obligatoire <u>Matin</u> Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis - Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Tournois jeux de cartes  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 20 avril

mardi 21 avril

merc 22 avril

jeudi 23 avril

vend 24 avril

Fermeture

du 20 avril au 24 avril

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV avril 2026

lundi 27 avril	10h Laetitia, Yeni	17h
	inscription obligatoire <u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier lecture lisons le livre de Tim  	
 INFO Possibilité de pêcher si vous avez le matériel ! Sortie si beau temps	inscription obligatoire Journée Pique-nique au lac des 15 sols <i>(chemin du tiers état, Blagnac)</i> Journée Promenade, pêche et jeux. Prévoir pique-nique Départ <u>11h30</u> du GEM, <u>12h</u> sur place. Retour local <u>16h15</u>.   	
mercredi 29 avril	10h Yeni, Laetitia inscription obligatoire <u>Matin</u> Atelier créatif Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Promenade à la forêt de l'Aussonnelle Départ <u>13h45</u> du Gem ou rdv <u>14h</u> sur place : 56, Chemin de Selery, Colomiers (Parking de la forêt) Retour <u>16h</u> au local. Prévoir basket..  	
jeudi 30 avril	10h inscription obligatoire <u>Matin</u> Jeux de cartes Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Aprem</u> Blind test - Quizz musical   	
vend 1er mai	Férialé  	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur