

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2026

lundi 2 février	10h	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire	17h
		<p>Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p style="color: red;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Jeux de société au local ou Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ <u>14h40</u> ou rdv <u>15h</u> sur place.</p>	 	
mardi 3 février	10h	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire	
		<p>Matin Attention Réunion d'équipe Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou <u>14h15</u> sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</p>		
merc 4 février	10h	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire	17h
		<p>Matin Co création du planning du mois de mars (Réflexion, donnez vos idées, envies...)</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Jeux divers + fêtons la chandeleur Amenez vos crêpes</p>	 	
jeudi 5 février	10h	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire	
		<p>Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv <u>10h20</u> sur place. Retour <u>12h30</u> local.</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ <u>13h30</u> du GEM ou Rdv <u>14h</u> à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>	 	
vendredi 6 fév	10h	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire	17h
		<p>Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-11h50) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ <u>10h30</u> du Gem ou rdv <u>11h</u> sur place. Retour <u>12h30</u> au local</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi</p> <p style="text-align: center;">Grand jeu Trivial Pursuit</p>	 	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2026

lundi 09 février	10h Laetitia, Yeni	Atelier créatif Prévoir panier-repas pour journée continue	inscription obligatoire	17h
	Matin	Atelier créatif		
	Apres-midi	Jeux de société au local ou Escalade (durée du cours 14h45-15h45) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h20 ou rdv 14h45 sur place.		
mardi 10 février	10h Laetitia, Yeni	Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue	inscription obligatoire	17h
	Matin	Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants		
	Apres-midi	Peinture figurative 14h-16h Avec intervenante (Participation = 2€)		
merc 11 fév	10h Yeni, Laetitia	Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue	inscription obligatoire	17h
	Apres-midi	Promenade à la Ramée Départ 13h40 du Gem. Rdv 14h sur place. Parking 1 (manège), Tournefeuille. Retour local 16h.	 	
jeudi 12 février	10h Yeni, Laetitia	Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue	inscription obligatoire	17h
	Après-midi	Courses pour l'atelier cuisine de vendredi + jeux au local		
vendredi 13 févr	10h Yeni, Laetitia	Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier. Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire à la maison	inscription obligatoire	17h
				

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2026

lundi 16 février	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire	17h
	<p>Matin Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...)</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Escalade (durée du cours 14h45-15h45) au gymnase Cosec - 6 rue Ferdinand Laulanié, Toulouse..</p>		 
mardi 17 février	10h Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<p>Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi</p> <p>Atelier mémoire - Quizz Voyage (durée : 14h-15h30) avec Anastasia</p>		 
mercredi 18 fév	10h Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<p>Matin Scrabble et/ou Rummikub</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Atelier d'Aquarelle</p>		 
jeudi 19 février	10h Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<p>Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>		 
vendredi 20 fév	10h Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<p>Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-11h50) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h30 du Gem ou rdv 11h sur place. Retour 12h30 au loca</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Apres-midi Pétanque au boulodrome (route de pibrac, Colomiers)</p> <p>Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15</p>		 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2026

lundi 23 février	10h	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire	17h
	<u>Matin</u>	Réponses à vos questions "vie quotidienne" Prévoir panier-repas pour journée continue		
	<u>Apres-midi</u>	Peinture en commun		
mardi 24 février	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<u>Matin</u>	Courses pour atelier créatif Prévoir panier-repas pour journée continue		
	<u>Apres-midi</u>	Tournois de jeux		
mercredi 25 fév	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<u>Matin</u>	Scrabble et/ou Rummikub Prévoir panier-repas pour journée continue		
	<u>Après-midi</u>	Jeux et goûter dansant au FAM Fond peyré Départ 13h30 du GEM ou Rdv sur place 14h (3 Imp. René Cassin, 31240 Saint-Jean). Retour 16h45 au GEM.		
jeudi 26 février	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
	10h - 17h	Repas commun Auberge espagnole au GEM Chacun amène quelque chose à partager !		
vendredi 27 fév	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
	<u>Matin</u>	Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue		
	<u>Apres-midi</u>	GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur