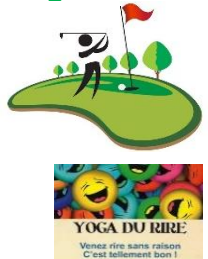


Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2025

lundi 3 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Co création du planning du mois de décembre (Réflexion, donnez vos idées, envies...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.	
mardi 4 nov	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Billard francais départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier mémoire - Quizz Voyage (durée : 14h-15h30) avec Anastasia	
merc 05 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Attention réunion d'équipe Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Courses pour le GEM et l'atelier cuisine de vendredi	
jeudi 6 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramee Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h20 du GEM ou rdv 10h30 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.	
vendredi 7 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	10h - 17h Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier.	
samedi 8 nov		inscription obligatoire
	13h30 - 16h30 Rencontre conviviale auprès de Timothé Retrouvez-vous !	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr

lundi 10 nov

mardi 11 nov

mercredi 12 nov

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Scrabble



jeudi 13 nov

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h20**
du GEM ou rdv **10h30** sur place. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Cinéma de Colomiers**

Entrée 6€90 départ du Gem **13h20** ou sur place **13h30**

(10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)



vendredi 14 nov

Yeni, Laetitia

Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-11h50)
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h30** du Gem
ou rdv **11h** sur place. Retour **12h30** au local



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Pétanque au boulodrome**

(route de pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2025

lundi 17 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Café papote (écoute, partage, échange, convivialité...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.	 
mardi 18 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier découverte d'un art Avec intervenant Participation = 2€	 
merc 19 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Atelier informatique Spéciale : site internet du GEM Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Atelier mémoire - Quizz Voyage (durée : 14h-15h30) avec Anastasia	 
jeudi 20 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h20 du GEM ou rdv 10h30 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.	 
vendredi 21 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<u>Matin</u> Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Tournois jeux de carte	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

Places
limitées

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2025

lundi 24 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<u>Matin</u> Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Tournois de Skyjo <i>au local</i> ou Escalade (durée du cours 15h-16h) <i>au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</i>		
mardi 25 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local) Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros		
merc 26 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
Repas commun Auberge espagnole au GEM Chacun amène quelque chose à partager ! + Grand jeu Petit Bac		
jeudi 27 nov	Yeni, Laetitia	
<u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h20 du GEM ou rdv 10h30 sur place. Retour 12h30 local.</i> Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !		
vend 28 nov	Yeni, Laetitia	
<u>Matin</u> Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) <i>au Gymnase de Gironis - Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local</i> Prévoir panier-repas pour journée continue <u>Après-midi</u> Karaoké		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr