Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2025

lundi 1er sept Yeni

matin GEM fermé

inscription obligatoire

Aprem

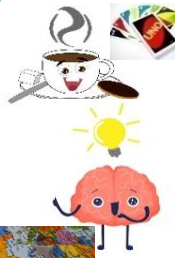
Atelier créatif

mardi 2 sept **10h** Yeni

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue



Apres-midi **Atelier mémoire - Quizz Voyage**

(durée : 14h-15h30) avec Anastasia

merc 3 sept **10h** Yeni

inscription obligatoire

Matin **Question Informatique**

(recherche internet, téléphone…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **GEM le ciné**

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h

jeudi 4 sept 10h Yeni

inscription obligatoire

Matin **Scrabble**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **étirement , éveil musculaire**

Amenez vos serviettes et tapis de sol si vous avez

vendredi 5 sept 10h Yeni

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Discothèque** à la "**Maquina Tanguera**"

Dansons en Boite de jour. *1, rue des Braves -Toulouse.*

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2025

lundi 8 sept

10h Laetitia, Yeni — inscription obligatoire — 17h

Matin **Co création du planning** du mois de octobre
(Réflexion, donnez vos idées, envies…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi

Jeux divers au local

mardi 9 sept

Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Matin **Jeux de cartes**
(6 qui prend, skyjo, uno …)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Bowling à Colomiers**
(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem
ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5** euros

merc 10 sept

Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Matin **Réunion d'équipe**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Course pour l'atelier cuisine de vendredi**

jeudi 11 sept

Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Pique nique et **balade** à la **Base de loisir des 15 sols**
(Grand parking, chemin du tiers état, Blagnac)

Départ 11h20 du GEM ou rdv 11h40 sur place
Retour 16h15.
Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette

ven 12 sept

Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets
(1 bd Alain Savary, Tournefeuille)

\+ **Dégustation** de notre repas **ensemble**
Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place.
Retour **16h** au local. Prévoir **4€** pour l'atelier.

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2025

lundi 15 sept

Laetitia

Matin — **Accueil convivial**

(discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi

Karaoké

mardi 16 sept

Laetitia

inscription obligatoire

Matin — **Atelier Dessin - création de contour**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi — **Atelier mémoire - Quizz Voyage**

(durée : 14h-15h30) avec Anastasia

merc 17 sept

Laetitia

inscription obligatoire

Journée pique-nique avec l'UEROS

au **Jardins de Tournefeuille**

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Jeux, **promenade** et/ou **jardinage**

Prévoir pique-nique. Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 sur place

retour 16h15 au local

Venez dire au revoir à votre service civique **DIEGO**

jeudi 18 sept

Laetitia

inscription obligatoire

Matin — **Scrabble**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi — **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier

de Quefets *1 bd Alain Savary, Tournefeuille.*

ven 19 sept

Laetitia

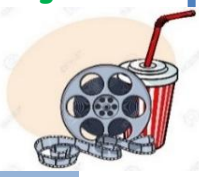
matin GEM fermé

Apres-midi

inscription obligatoire

GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2025

lundi 22 sept

Laetitia, Yeni

Matin **Café papote** (écoute, partage, échange, convivialité…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Escalade** (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.

mardi 23 sept

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Places limitées

Apres-midi **14h - 16h Atelier découverte d'un art : Peinture abstraite sur toile**

Avec intervenant Participation = 2€

merc 24 sept

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Réunion avec Quefets (10h - 12h)**

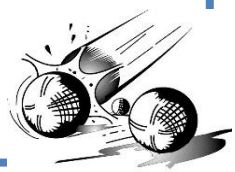
Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Concours pétanque au boulodrome**

Contre le **FAM fond peyré** *(route de Pibrac, Colomiers)*

Départ 13h50 ou rdv sur place 14h.

Retour 16h15 local



jeudi 25 sept

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 11h-12h)** au golf de la ramée *Av du Général Eisenhower,Tournefeuille.* Départ **10h30 du GEM** ou rdv **10h50 sur place**. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Médiathèque / ludothèque** de Colomiers

Départ 14h du GEM ou rdv 14h10 sur place.

Retour local 16h15

ven 26 sept

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au *Gymnase de Gironis -Toulouse.* Départ **10h20** du Gem ou rdv **10h50 sur place**. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Blind test** devinez la chanson

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / **site internet: www.gemactiv.fr**