Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2025

lundi 2 juin — Laetitia, Yeni — inscription obligatoire

Matin **10h Réunion**

Apres-midi **Accueil et activités** *au local*
ou **Escalade** (durée du cours 15h-16h)
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.

mardi 3 juin — **10h** Laetitia, Yeni — inscription obligatoire

Matin **Billard francais** départ **10h** du local
ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour 12h30 au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**
Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Atelier mémoire - Quizz**
avec Anastasia

merc 4 juin — **10h** Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

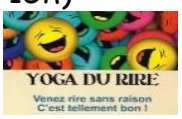
Matin **Ping-pong**
Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **GEM le ciné**
Visionnage d'un film au local. Début du film 14h

jeudi 5 juin — 10h Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 10h30-12h)** au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower,Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20 sur place**. Retour **12h30** local.
Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)
Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier
de Quefets *1 bd Alain Savary, Tournefeuille.*



vendredi 6 juin — 10h Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Info :
Dernier cours de l'année scolaire

Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-11h50)
au *Gymnase de Gironis -Toulouse.* Départ **10h30** du Gem
ou rdv **11h sur place**. Retour **12h30** au local

Apres-midi **Discothèque** à la "**Maquina Tanguera**"
Dansons en Boite de jour. *1, rue des Braves -Toulouse.*
Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2025

lundi 9 juin — Laetitia, Yeni

Férié

mardi 10 juin — Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin

Courses - **Achats pour atelier créatif**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Art-Thérapie** **14h-16h**

Avec intervenante Participation = 2€

merc 11 juin — Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Atelier écriture / lecture**

Aprés-midi **Promenade au Lac de Bidot à Fonsorbes**

(rue de Birazel, 31470 Fonsorbes)

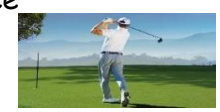
Départ 13h30 du GEM ou rdv 14h sur place

Retour 16h30

jeudi 12 juin — Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 10h30-12h)** au golf de la ramée *Av du Général Eisenhower,Tournefeuille.* Départ **10h du GEM** ou rdv **10h20 sur place**. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Bowling à Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5** euros

ven 13 juin — Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Journée repas commun - Buffet froid (chacun amène quelque chose à partager)

Venez nombreux !

+ Assemblée générale du GEM à 13h30

Lieu rdv: salle Paque YMCA, *1 rue de la Pradine, Colomiers*

Repas à 12h et assemblée Générale à 13h30

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2025

lundi 16 juin — Laetitia, Yeni — inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial**
(discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi manifestation **Escalade** en salle
sous forme de jeu / compétition (14h-16h)
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.

Info :
Dernier cours de l'année scolaire

mardi 17 juin — Laetitia, Yeni — inscription obligatoire

8h45 - 17h00 **Escalade** en milieu extérieur
Lieu : Cierp - Gaud
Départ **9h00** retour **17h00**

Prévoir tenue adapté + pique-nique
Prix 5 €

Place limité !

merc 18 juin — Laetitia, Yeni — inscription obligatoire

Matin
Courses pour l'atelier de cuisine de vendredi

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Atelier mémoire - Quizz**

jeudi 19 juin — Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Matin **Golf (durée du cours 10h30-12h)** au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower,Tournefeuille. Départ **10h du GEM** ou rdv **10h20 sur place**. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Tournois de jeux intérieur et extérieur si beau temps**

vendredi 20 juin — Yeni, Laetitia — inscription obligatoire

Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (*1 bd Alain Savary, Tournefeuille*) **+ Dégustation** de notre repas **ensemble**
Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **16h** au local.
Prévoir **4€** pour l'atelier.
Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 **site internet: www.gemactiv.fr**

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2025

lundi 23 juin — 10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Journée pique-nique au **Jardins de Tournefeuille**

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Pétanque et/ou **promenade** et/ou **jardinage**

Prévoir pique-nique.Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 sur place

retour 16h00 au local

mardi 24 juin — Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Atelier informatique**

site internet du GEM (choix de photos…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Aprés-midi **Atelier découverte d'un art**

14h - 16h avec intervenant Participation = 2€

merc 25 juin — Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 17h Pique nique, pêche et **balade**

au **Lac des 15 sols** *(chemin du tiers état, Blagnac)*

Départ 11h20 du GEM ou rdv 11h40 sur place

Retour 16h15.

⚠ **Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.**

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette

jeudi 26 juin — Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Atelier créatif**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Apres-midi **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier

de Quefets *1 bd Alain Savary, Tournefeuille.*

vendredi 27 juin — Yeni,

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial**

(discussion, jeux au local…)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Aprés-midi **Grand jeu du loup garou** avec Diego

Jeu d'ambiance, de rôle et de bluff

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 **site internet: www.gemactiv.fr**