

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2025

lundi 30 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Co création du planning du mois d'août
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Promenade à la forêt de l'Aussonnelle

(25, chemin de Sèlery, Colomiers - Parking)

Départ **14h** du GEM, Rdv **14h10** sur place

Retour local **16h15** Prévoir bouteille d'eau, casquette



mardi 1 juil

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin 10h Réunion animateurs

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier mémoire - Quiz

(durée : 14h-15h30) avec Anastasia



merc 2 juil

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Journée pique-nique et Balade à l'isle Jourdain

Départ **10h30** ou rdv **11h00** sur place

Parking base de loisirs (lac de l'isle Jourdain)

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette

+ argent de poche pour la guinguette (= Goûter)

Retour **16h30** au local.



jeudi 3 juil

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Repas commun

Auberge espagnole au GEM

Chacun amène quelque chose à partager !

+ jeux au local



vendredi 4 juil

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)

au *Gymnase de Gironis - Toulouse*. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue



Après-midi Discothèque à la "Maquina Tanguera"

Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves - Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2025

| | | |
|--------------------------------|---------------------------|---|
| <p>lundi 7 juillet</p> | <p>10h Laetitia, Yeni</p> | <p align="right">inscription obligatoire 17h</p> <p><u>Matin</u> Courses - Achats pour atelier créatif</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier créatif</p> |
| <p>mardi 8 juillet</p> | <p>Laetitia, Yeni</p> | <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h-17h Journée pique-nique à la base de loisir Ludolac à Saint-Lieux-les-Lavaur</p> <p>Départ du GEM 10h30, retour local 16h30</p> <p>Prévoir pique-nique, argent de poche si vous voulez boire un verre, faire du pédalo et/ou du mini golf...</p> <p align="center">Jeux d'eau = maillot ou habit de rechange</p> |
| <p>merc 9 juillet</p> | <p>Laetitia, Yeni</p> | <p align="right">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Question Informatique (recherche internet, téléphone...)</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Pétanque au parc Duroch (rue Gilet, Colomiers)</p> <p>Départ 14h ou rdv sur place 14h15. Retour 16h15 local</p> |
| <p>jeudi 10 juillet</p> | <p>Yeni, Laetitia</p> | <p align="right">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Paroles de l'adhérent Donnez vos idées, vos envies...</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Cinéma de Colomiers Entrée 6€30 départ du Gem 13h20 ou sur place 13h30 (10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)</p> |
| <p>ven 11 juillet</p> | <p>Yeni, Laetitia</p> | <p align="right">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Jeux de cartes (Belote, 6 qui prend, président, uno ...)</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Tournois de jeux intérieur et extérieur si beau temps</p> |



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 14 juillet



Férialé



mardi 15 juillet

Yeni

inscription obligatoire

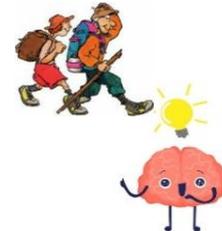
Matin Balade à la forêt de l'Aussonnelle

Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h30 Retour 12h00 local.
Chemin de Selery (Parking)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier mémoire - Quizz

(durée : 14h-15h30) avec Anastasia



merc 16 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Accueil convivial

(discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



jeudi 17 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier origami

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier Cuisine

Brochettes de fruit, amenez
vos fruits à partager



ven 18 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Scrabble

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Concours de Belote et uno

au local avec le FAM fond peyre



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2025

lundi 21 juillet

Yeni

Gem fermé

mardi 22 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier créatif



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Grand jeux du petit bac



merc 23 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier informatique
site internet du GEM (choix de photos...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

SCRABBLE



jeudi 24 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Accueil convivial
(discussion, jeux au local...)



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Pétanque au boulodrome

(Route de Pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h15. Retour 16h15



ven 25 juillet

Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier écriture / lecture



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Blind test devinez la chanson



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV JUILLET 2025

lundi 28 juillet

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Pique nique, pêche et balade

au **Lac des 15 sols** (chemin du tiers état, Blagnac)

Départ 11h20 du GEM ou rdv 11h40 sur place

Retour 16h15.

 Possibilité de **pêcher** si vous avez le matériel.

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette



mardi 29 juillet

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h-17h Journée Baignade + pique-nique à la base de loisir d'Escalavès à Saint-Clar

Départ du GEM 10h, retour local 16h30

Entrée **4€** -> Lac, toboggan, plage de sable

Prévoir pique-nique, Maillot de bain, argent de poche
si vous voulez boire un verre, faire du pédalo...



Places
limitées

merc 30 juillet

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Atelier créatif

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier mémoire - Quizz

(durée : 14h-15h30) avec Anastasia



jeudi 31 juillet

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Accueil au local

Restaurant Royal Buffet à Toulouse

Prévoir **19€90** pour un Buffet à volonté

[Essayons le plus grand buffet à volonté de Toulouse]

adresse : 281 Route d'Espagne, Toulouse

Départ 11h40 du GEM ou rdv 12h sur place



Places
limitées

ven 1 août

Yeni, laetitia

inscription obligatoire

Matin Atelier créatif

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur