

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2025

lundi 5 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Co création du planning du mois de juillet
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Escalade (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 6 mai

10h

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Après-midi **Billard français** départ **10h** du local

ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 - Toulouse

Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Atelier mémoire Anastasia



merc 7 mai

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Promenade à la forêt de l'Aussonnelle**

(25, chemin de Sèlery, Colomiers - Parking)

Départ **14h** du GEM, Rdv **14h10** sur place

Retour local **16h15** Prévoir bouteille d'eau, casquette



jeudi 8 mai

Férialé

vendredi 9 mai

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2025

lundi 12 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Atelier informatique / site internet

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Escalade (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 13 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Réunion d'équipe

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Art-Thérapie 14h-16h

Avec intervenante

Participation = 2€



merc 14 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Accueil convivial : Mise en place de notre jeu "enigme" au Gem



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi



Chasse aux trésors au local avec Diego



jeudi 15 mai

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !



vendredi 16 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Grand jeux du petit bac



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2025

lundi 19 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Jeux de société au local

ou **Escalade** (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 20 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Billard français départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse

Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5 euros**



merc 21 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Atelier mémoire

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Pétanque au boulodrome

(Route de Pibrac, Colomiers)

Départ **14h** ou rdv sur place **14h15**. Retour **16h15** au local.



jeudi 22 mai

Laetitia, Yeni

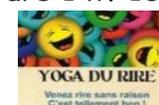
10h - 17h

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de
quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vendredi 23 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20**
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Karaoké



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2025

lundi 26 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Scrabble

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier mémoire avec anastasia au local

ou Escalade (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 27 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Accueil convivial

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Atelier découverte

14h - 16h avec intervenant

Participation = 2€



merc 28 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

10h - 17h



Repas commun Auberge espagnole au GEM

Chacun amène quelque chose à partager !



+ Jeux au local



jeudi 29 mai

vendredi 30 mai

Férialé

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur