

Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2025

<p>lundi 31 mars</p>	<p>10h Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>	<p align="right">17h</p>
<p><u>Matin</u> Paroles d'adhérent planification des activités Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier mémoire avec Anastasia</p>			
<p>mardi 1er avril</p>	<p>10h Yeni - Laetitia</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>	<p align="right">17h</p>
<p><u>Matin</u> Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier art plastique</p>			
<p>merc 2 avril</p>	<p>10h Yeni - Laetitia</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>	<p align="right">17h</p>
<p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Blind test - Quizz musical</p>			
<p>jeudi 3 avril</p>	<p>10h Yeni - Laetitia</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>	<p align="right">17h</p>
<p><u>Matin</u> Réunion d'équipe</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>			
<p>vendredi 4 avril</p>	<p>10h Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">inscription obligatoire</p>	<p align="right">17h</p>
<p>9h45 - 17h Journée au Domaine des oiseaux à Mazères Visite Promenade du domaine + restaurant</p> <p>Départ 9h45 du GEM ou 10h45 sur place Visite du domaine le matin + 12h30 mangeons au restaurant la Ferme O délices Prévoir 17€50 (menu : entrée, plat, dessert) Retour 17h au local</p>			

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV AVRIL 2025

lundi 7 avril

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin

Atelier mémoire

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Jeux de société au local

ou Escalade (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cossec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 8 avril

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin

Billard français départ **10h15** du local
ou rdv **10h40** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse

Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5 euros**



merc 9 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin

Courses - Achats du GEM (départ 10h du GEM)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Promenade à la Ramée

Départ **13h40** du Gem. Rdv **14h** sur place.

Parking 1 (manège), Tournefeuille. Retour local **16h**.



jeudi 10 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin

Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Art-Thérapie 14h-16h

Avec intervenante

Participation = 2€



ven 11 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Atelier Cuisine

à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary,
Tournefeuille) + **Dégustation** de notre repas **ensemble**

Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **16h** au local.

Prévoir **4€** pour l'atelier.

Thème = Tapas !



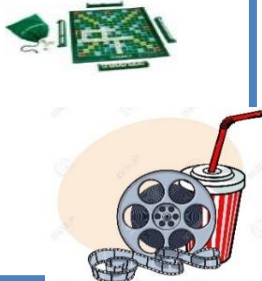


Repas à reproduire à la maison



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV AVRIL 2025

<p>lundi 14 avril</p>	<p>10h Yeni</p>	<p>17h inscription obligatoire</p>
<p><u>Matin</u> Atelier créatif</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Tournois de jeux</p> 		
<p>mardi 15 avril</p>	<p>Yeni</p>	<p>17h inscription obligatoire</p>
<p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier créatif</p> <p>Thème : Le printemps</p> 		
<p>mercredi 16 avril</p>	<p>Yeni</p>	<p>17h inscription obligatoire</p>
<p><u>Matin</u> Scrabble</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> GEM le ciné</p> <p>Visionnage d'un film au local. Début du film 14h</p> 		
<p>jeudi 17 avril</p>	<p>10h Yeni</p>	<p>17h inscription obligatoire</p>
<p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Grand jeu Trivial Pursuit</p> 		
<p>vend 18 avril</p>	<p>10h Yeni</p>	<p>17h inscription obligatoire</p>
<p><u>10h - 14h</u> Grand jeux du petit bac</p> <p>+ Prévoir panier-repas</p> 		
<p><u>14h - 17h</u></p> <p>fermé</p>		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 21 avril



Férialé



mardi 22 avril

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

17h

Matin

Jeux de cartes



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Atelier mémoire avec Anastasia



merc 23 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h

Journée Foire internationale de Toulouse

au **MEETT** parc des expositions 31840 AUSSONNE

Départ 10h30 du GEM, 11h sur place. Retour local 16h15.

Prévoir argent de poche pour achat + se restaurer sur place.

Restaurant dans la foire

+ **Exposition "il était une fois un studio d'animation"**



INFO

Entrée Gratuite pour les femmes ce jour là



jeudi 24 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h



INFO

Possibilité de pêcher si vous avez le matériel !

Sortie si beau temps

Journée Pique-nique au lac des 15 sols

(chemin du tiers état, Blagnac)

Journée Promenade, pêche et jeux.

Prévoir pique-nique

Départ 11h30 du GEM, 12h sur place. Retour local 16h15.



vend 25 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h

Matin **Accueil convivial (discussion, jeux au local...)**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Pétanque au boulodrome**

(Route de Pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h15. Retour 16h15 au local.



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2025

lundi 28 avril

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

17h

Matin Accueil convivial (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Jeux de société au local

ou Escalade (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 29 avril

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

17h

Matin Ping-pong

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Atelier découverte d'un art

14h - 16h avec intervenant Participation = 2€



merc 30 avril

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h

Journée pique-nique avec l'UEROS
au Jardins de Tournefeuille

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Pétanque, Jeux et/ou promenade et/ou jardinage

Prévoir pique-nique. Départ **11h** du Gem ou rdv **11h30** sur place
retour **16h15** au local



jeudi 1er mai

vend 2 mai

Férialé

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@gmail.com,
tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / site internet: www.gemactiv.fr