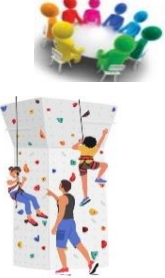
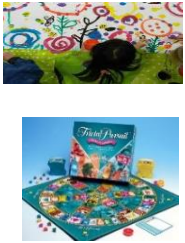







Programme Activités GEM'ACTIV Mars 2025

<p>lundi 3 mars</p>	<p>10h Laetitia 17h inscription obligatoire</p> <p>Matin Paroles d'adhérent, planification des activités Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Escalade (durée du cours 15h-16h) <i>au gymnase Cosec - Toulouse.</i> Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</p> 
<p>mardi 4 mars</p>	<p>10h Yeni - Laetitia 17h inscription obligatoire</p> <p>Matin Atelier peinture collective</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Grand jeu Trivial Pursuit</p> 
<p>merc 5 mars</p>	<p>10h Yeni - Laetitia 17h inscription obligatoire</p> <p>Matin Réunion d'équipe</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Atelier couture avec Marie-Jeanne Créons nos lingettes</p> 
<p>jeudi 6 mars</p>	<p>10h Yeni - Laetitia 17h inscription obligatoire</p> <p>Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille.</i> Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>  
<p>ven 7 mars</p>	<p>10h Laetitia, Yeni 17h inscription obligatoire</p> <p>Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) <i>au Gymnase de Gironis -Toulouse.</i> Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Discothèque à la "Maquina Tanguera" Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse. Départ 13h30 ou 14h sur place. Retour 16h30. Prévoir 2€ l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux</p>  


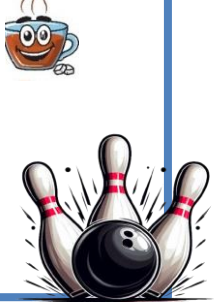

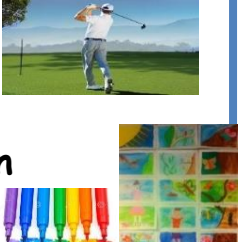

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mars 2025

lundi 10 mars	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Atelier mémoire</p> <p style="text-align: center;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Jeux de société <i>au local</i> ou Escalade (durée du cours 15h-16h) <i>au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</i></p>	  
mardi 11 mars	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Art-Thérapie 14h-16h Avec intervenante Participation = 2€</p>	 
merc 12 mars	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
INFO Apporter déguisements, accessoires, gâteaux à partager...	<p><u>Matin</u> Courses - Achats du GEM (départ 10h du GEM) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Festive avec le Carnaval du GEM Ambiance musicale & Karaoéké</p>	17h
		 
jeudi 13 mars	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</i> Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>	 
ven 14 mars	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier. Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire à la maison</p>	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mars 2025

<p>lundi 17 mars</p>	<p>10h Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Atelier créatif</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Jeux de société <i>au local</i></p> <p>ou Escalade (durée du cours 15h-16h)</p> <p><i>au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</i></p>	
<p>mardi 18 mars</p>	<p>Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Bowling à Colomiers</p> <p><i>(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem</i></p> <p><i>ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</i></p>	
<p>mercredi 19 mars</p>	<p>Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Scrabble</p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> GEM le ciné</p> <p><i>Visionnage d'un film au local. Début du film 14h</i></p>	
<p>jeudi 20 mars</p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée</p> <p><i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h</i></p> <p><i>du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</i></p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier dessin patchwork en commun</p>	
<p>vend 21 mars</p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)</p> <p><i>au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem</i></p> <p><i>ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local</i></p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Salon Vivre nature du Sud ouest</p> <p>au MEETT parc des expositions 31840 AUSSONNE</p> <p><i>Départ 13h30 du GEM, 14h sur place. Retour local 16h45.</i></p> <p><i>Prévoir argent de poche pour le marché Bio & nature.</i></p> <p><i>Artisanat. Pôle bien-être et thérapeutes.</i></p>	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

INFO
Le salon aura lieu dans le Hall 2
Se garer dans le parking visiteur entre les lettres N à Z

Programme Activités GEM'ACTIV Mars 2025

lundi 24 mars	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire 17h
<p>Matin Réponses à vos questions informatique Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Jeux de société au local ou Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cossec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</p> 		
mardi 25 mars	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire 17h
<p>Matin Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Atelier découverte : BRODERIE 14h - 16h avec intervenant Participation = 2€</p> 		
merc 26 mars	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire 17h
<p style="text-align: center;">10h - 17h Repas commun Auberge espagnole au GEM</p> <p style="text-align: center;">Chacun amène quelque chose à partager ! + Jeux au local</p>  		
jeudi 27 mars	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire 17h
<p>Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</p> <p style="text-align: center;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Médiathèque / ludothèque de Colomiers Départ 14h du GEM ou rdv 14h10 sur place. Retour local 16h15</p>  		
vend 28 mars	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire 17h
<p>Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local</p> <p style="text-align: center;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>Après-midi Pétanque au boulodrome (Route de Pibrac, Colomiers) Départ 14h ou rdv sur place 14h15. Retour 16h15 au local.</p> 		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur