

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2025

<p>lundi 3 février</p>	<p>10h Yeni, Laetitia inscription obligatoire 17h</p> <p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Jeux de société au local ou Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</p>   
<p>mardi 4 février</p>	<p>10h Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Attention Réunion d'équipe</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier découverte d'un art 14h - 16h avec intervenant Participation = 2€</p> 
<p>merc 5 février</p>	<p>10h Yeni, Laetitia inscription obligatoire 17h</p> <p><u>Matin</u> Co création du planning du mois de mars (Réflexion, donnez vos idées, envies...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Peinture en commun</p>   
<p>jeudi 6 février</p>	<p>10h Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>  
<p>vendredi 7 fév</p>	<p>10h Yeni, Laetitia inscription obligatoire 17h</p> <p><u>Matin</u> Tir à l'arc (durée du cours 11h-11h50) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h30 du Gem ou rdv 11h sur place. Retour 12h30 au local Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Grand jeu Trivial Pursuit</p>  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2025

<p>lundi 10 février</p>	<p>10h Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Atelier créatif Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Jeux de société <i>au local</i> ou Escalade (durée du cours 15h-16h) <i>au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</i></p>  
<p>mardi 11 février</p>	<p>10h Laetitia, Yeni</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Billard français départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Art-Thérapie 14h-16h Avec intervenante (Participation = 2€)</p>  
<p>merc 12 fév</p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Courses pour l'atelier cuisine de vendredi + jeux au local</p>  
<p>jeudi 13 février</p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p><u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h</i> <i>du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</i> Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Bowling à Colomiers <i>(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem</i> ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</p>  
<p>vendredi 14 févr</p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p align="right">17h</p> <p align="center">inscription obligatoire</p> <p>Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier. Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire à la maison</p> 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2025

lundi 17 février	10h	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire	17h
<p><u>Matin</u> Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...)</p> <p align="right"></p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier mémoire</p> <p align="right"></p>				
mardi 18 février	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
<p><u>Matin</u> Courses pour atelier créatif</p> <p align="right"></p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h</p> <p align="right"></p>				
mercredi 19 fév	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
<p><u>10h-14h</u> Scrabble et/ou Rummikub</p> <p align="center">+ Prévoir panier-repas</p> <p align="right"></p> <hr/> <p><u>14h-17h</u> fermé</p>				
jeudi 20 février	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
<p><u>Matin</u> Réponses à vos questions "vie quotidienne"</p> <p align="right"></p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Confection de masque vénitien pour le carnaval du GEM</p> <p align="right"></p>				
vendredi 21 fév	10h	Laetitia	inscription obligatoire	17h
<p><u>Matin</u> Accueil convivial (discussion, jeux au local...)</p> <p align="right"></p> <p align="center">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Pétanque au boulodrome (route de pibrac, Colomiers) Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15</p> <p align="right"></p>				

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 24 février



mardi 25 février



merc 26 février

Fermeture

du lundi 24 février

au vendredi 28 février

jeudi 27 février

vendredi 28 fév



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur