

**Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2024**

**lundi 02 déc**

10h Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

17h

**Matin Réponses à vos questions "vie quotidienne"**

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi Jeux de société au local**

**ou Escalade** (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



**mardi 03 déc**

10h Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

17h

**Matin Attention Réunion Animateur**

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi Décoration de la salle**

**+ Atelier créatif : Thème Noël**



**merc 04 déc**

10h Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**Matin Co création du planning du mois de janvier**

(Réflexion, donnez vos idées, envies...)

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi Marché de Noël à Blagnac !**

Lieu : parc des ramiers, départ **13h30** du GEM

14h sur place, retour local 16h45. Prévoir argent de poche



**jeudi 05 déc**

10h Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**Matin Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**

du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



**vendredi 06 déc**

10h Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

17h

**Matin Tir à l'arc** (durée du cours 11h-11h50)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h30** du Gem

ou rdv **11h** sur place. Retour **12h30** au local

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi Discothèque à la "Maquina Tanguera"**

**Dansons en Boite de jour.** 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.




**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2024

<p><b>lundi 9 déc</b></p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p>inscription obligatoire 17h</p>
<p><b>Matin Accueil convivial</b> (discussion, jeux au local...)  <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>Après-midi Jeux de société</b> au local  <b>ou Escalade</b> (durée du cours 15h-16h)          au gymnase Cosec - Toulouse. Départ <b>14h40</b> ou rdv <b>15h</b> sur place.</p> 		
<p><b>mardi 10 déc</b></p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p>inscription obligatoire 17h</p>
<p><b>Matin Billard français</b> départ <b>10h15</b> du local          ou rdv <b>10h40</b> au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse          Retour <b>12h30</b> au GEM <b>Accesible aux fauteuils roulants</b>  <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>Après-midi Bowling à Colomiers</b> contre le <b>FAM Fond Peyré</b>          (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem          ou <b>14h15</b> sur place: <b>début de la partie</b>. Prévoir <b>4,5 euros</b></p> 		
<p><b>mercredi 11 déc</b></p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p>inscription obligatoire 17h</p>
 <p><b>Repas de Noël à l'Auberge Friendly</b>          Départ du Gem à <b>11h40</b>, RDV sur place à <b>11h50</b> au 32 Rue Gilet, 31770 Colomiers          Participation <b>15€</b></p> 		
<p><b>jeudi 12 déc</b></p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p>inscription obligatoire 17h</p>
<p><b>INFO</b>          Le salon aura lieu dans les Halls 4 et 5          Se garer dans le parking visiteur entre les lettres E et T</p>	<p><b>Matin Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée          Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>12h30</b> local.  <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>Après-midi Salon Créateurs et Artisans d'art</b>          au <b>MEETT</b> parc des expositions 31840 AUSSONNE          Départ <b>13h30</b> du GEM, 14h sur place          Retour local <b>16h45</b>. Prévoir argent de poche. <b>Tarif à venir</b></p> 	
<p><b>vendredi 13 déc</b></p>	<p>10h Yeni, Laetitia</p>	<p>inscription obligatoire 17h</p>
<p><b>Matin Tir à l'arc</b> (durée du cours 11h-11h50)          au <i>Gymnase de Gironis -Toulouse</i>. Départ <b>10h30</b> du Gem ou rdv <b>11h</b> sur place. Retour <b>12h30</b> au local  <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>Après-midi Karaoke</b></p> 		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

## Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2024

<b>lundi 16 déc</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>	17h
<p><b><u>Matin</u>                    Atelier créatif</b></p> <p style="color: red;"><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après - midi</u>   Escalade</b> (durée du cours 15h-16h)  au gymnase Cosec - Toulouse.  Départ <b>14h40</b> ou rdv <b>15h</b> sur place. Retour 16h45</p>			
		 	
<b>mardi 17 déc</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>	17h
<p><b><u>Matin</u>                    Ping-pong</b></p> <p style="color: red;"><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après - midi</u>            Tournois de Jeux au local</b></p>			
		 	
<b>merc 18 déc</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>	
<p><b><u>Matin</u>                    Courses pour le GEM</b></p> <p style="text-align: center;">+ pour l'atelier cuisine de vendredi</p> <p style="color: red;"><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u>   GEM le ciné = Film de Noël</b>  Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h</p>			
		 	
<b>jeudi 19 déc</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>	17h
<p><b><u>Matin</u>   Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille.</i> Départ 10h  du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>12h30</b> local.  <span style="color: red;"><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></span></p> <p><b>13h - 17h Yoga du rire à quefets</b>  Départ <b>13h15</b> du GEM ou Rdv <b>13h45</b> à la maison de quartier  de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>			
		 	
<b>vendredi 20 déc</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>	17h
<p><b>Atelier Cuisine</b> à la maison de quartier de Quefets  (1 bd Alain Savary, Tournefeuille)</p> <p>+ <b>Dégustation</b> de notre repas <b>ensemble</b></p> <p>Départ <b>10h</b> du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place.  Retour <b>16h</b> au local. Prévoir <b>5€</b> pour l'atelier.</p>			
		 	

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**





# Fermeture

Du 23/12/23 jusqu'au 01/01/24 inclus



jeudi 02 janvier

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin

**Accueil convivial** (discussion, jeux au local...)

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

Après - midi

**Scrabble**



vend 03 janvier

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin

**Atelier mémoire**

**Prévoir panier-repas pour journée continue**

Après - midi **Promenade à la Ramée**

Départ **13h40** du Gem. Rdv **14h** sur place

**Parking 1 (manège), Tournefeuille.** Retour local **16h.**

**Si beau temps**



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**