

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2024

<p>lundi 4 nov</p>	<p align="center">Laetitia, Yeni</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Co création du planning du mois de octobre (Réflexion, donnez vos idées, envies...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place. Retour 16h40 au local</p>   
<p>mardi 5 nov</p>	<p align="center">10h Laetitia, Yeni</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Réunion animateurs Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Promenade à la forêt de Bouconne <i>Parking De L'aire Forestière, 300 route de Lévignac, Pibrac</i> Départ 13h45 du GEM, Retour local 16h15</p> 
<p>merc 6 nov</p>	<p align="center">Yeni, Laetitia</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Atelier créatif Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h CONCOURS de Belote et Uno</p>  
<p>jeudi 7 nov</p>	<p align="center">Yeni, Laetitia</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille.</i> Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>13h30 - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>  
<p>vendredi 8 nov</p>	<p align="center">Laetitia</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-11h50) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h30 du Gem ou rdv 11h sur place. Retour 12h30 au local Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Grand jeu Trivial Pursuit</p>  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 11 nov



Férialé



mardi 12 nov

10h Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Billard français départ **10h15** du local
ou rdv **10h40** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



Prévoir panier-repas pour journée continue

14h - 17h GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



mercredi 13 nov

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 17h Repas commun Auberge espagnole
avec l'UEROS-YMCA (1, allée de la pradine - Colomiers)

Chacun amène quelque chose à partager !

+ Après-midi Jeux de société

Départ **11h30** du GEM et retour 16h10 au local



jeudi 14 nov

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

14h - 17h Médiathèque / ludothèque de Colomiers

Départ 14h du GEM ou rdv 14h10 sur place.

Retour local 16h15



vendredi 15 nov

Laetitia, Yeni

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-11h50)
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h30** du Gem
ou rdv **11h** sur place. Retour **12h30** au local



Prévoir panier-repas pour journée continue

14h - 17h

Atelier mémoire



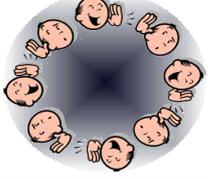
Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2024

lundi 18 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Paroles de l'adhérent Donnez vos idées, vos envies...</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</p>		
		 
mardi 19 nov	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Accueil convivial (discussion, jeux au local) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</p>		
		 
merc 20 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Jeux de cartes (Belote, 6 qui prend, président, uno ...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Courses pour le GEM</p>		
		 
jeudi 21 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille</p>		
		 
vendredi 22 nov	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 17h Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 16h au local. Prévoir 4€ pour l'atelier.</p>		
		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Novembre 2024

<p>lundi 25 nov</p>	<p align="right">Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p>10h Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place.</p>  
<p>mardi 26 nov</p>	<p align="right">Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p>10h Billard francais départ 10h15 du local ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accesible aux fauteuils roulants Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Atelier écriture / lecture</p>  
<p>merc 27 nov</p>	<p align="right">Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Accueil convivial (discussion, jeux au local...) Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Atelier créatif</p>  
<p>jeudi 28 nov</p>	<p align="right">Yeni, Laetitia</p> <p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Pétanque au boulodrome (route de pibrac, Colomiers) Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15</p>  
<p>vend 29 nov</p>	<p align="right">Yeni, Laetitia</p> <p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-11h50) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h30 du Gem ou rdv 11h sur place. Retour 12h30 au local Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p>14h - 17h Jouons à se mettre en scène</p>  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur