



17/10/2024

NOVEMBRE

Accueil et activités pour personnes cérébrolésées



gentil dragon assis en forêt sur feuilles jaunies, en quête de champignons

mtborrel@gmail.com à gemactiv@orange.fr et au groupe

Bonjour à tous nos amis,

Tout d'abord, j'espère que vous n'avez pas oublié le **passage à l'heure d'hiver** ce dimanche 27 octobre 2024 (à 3h, il était 2h...donc, il fallait reculer vos horloges et montres d'1 heure !)

En cette fin d'octobre, je ne peux pas encore vous informer des réunions prévues
le 21/10/2024 = réunion d'organisation entre les responsables de votre GEM
le 25/10/2024 = AG exceptionnelle pour tous les adhérents du GEM (création C.A.)
le 26/10/2024 = AG pour l'AFTC MP et COLOC HANDI (OJ de G.Blandinières)
mais vous serez au courant avec les prochains comptes-rendus.

Profitions encore de quelques belles journées dehors pour nos **activités sportives** :
escalade les 4, 18 et 25 // **promenade** le 5 // **golf** les 7, 14, 21 et 28
tir à l'arc les 8, 15 et 29 // **bowling** le 19 // **billard** les 12 et 26 // **pétanque** le 28

Et pour **se détendre**, le **yoga du rire** le 7 ou **cinéma** le 12

Toujours, des **jeux** =
concours de belote & UNO le 6 // **trivial poursuit** le 8
cartes les 20 et 27 // **se mettre en scène** le 29 !!

On aura aussi des **ateliers et des moments de discussion** :
co-création du planning le 4 //
ateliers créatif les 6 et 27 // atelier mémoire le 15 // atelier écriture-lecture le 26 //
paroles le 18 // **informatique** le 25 //

Et enfin, la **gourmandise** :
auberge espagnole le 13 avec UEROS-YMCA // **atelier cuisine** le 22
Mais gardons l'esprit ouvert pour **médiathèque-ludothèque** le 14

A tous, de bons moments en perspective et surtout cherchez le petit dragon !!!