











**Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2024**

<p><b>lundi 09 sept</b></p>	<p>Yeni, Laetitia <span style="float: right;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h Atelier écriture / lecture</b> </p> <p><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>14h - 17h Atelier créatif</b> Redécorons nos lettres GEM'ACTIV du local </p>
<p><b>mardi 10 sept</b></p> <div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; display: inline-block; transform: rotate(15deg); color: red; font-weight: bold;">             Places limitées         </div>	<p>Yeni, Laetitia <span style="float: right;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 17h Journée promenade au Lac de Saint Ferréol</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Prévoir pique-nique, eau, casquette, maillot pour ceux qui veulent se baigner</li> <li>→ Prévoir argent de poche pour goûter (glaces, crêpes...)</li> <li>→ Départ <u>10h</u> du GEM retour <u>17h</u></li> </ul> 
<p><b>mercredi 11 sept</b></p>	<p>Yeni, Laetitia <span style="float: right;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h Peinture en commun</b> </p> <p><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>14h - 17h Courses pour l'atelier cuisine de vendredi</b> </p>
<p><b>jeudi 12 sept</b></p>	<p>Yeni, Laetitia <span style="float: right;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h Accueil convivial</b> (discussion, jeux au local...) </p> <p><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b>14h - 17h Médiathèque / ludothèque</b> de Colomiers Départ 14h du GEM ou rdv 14h10 sur place. Retour local 16h15 </p>
<p><b>vendredi 13 sept</b></p>	<p>Yeni, Laetitia <span style="float: right;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 17h Atelier Cuisine</b> à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + <b>Dégustation</b> de notre repas ensemble Départ <u>10h</u> du GEM ou rdv <u>10h20</u> sur place. Retour <u>16h</u> au local. Prévoir <u>4€</u> pour l'atelier. </p>

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

## Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2024

**lundi 16 sept**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### 10h - 17h Journée Pique-nique et mini-golf à la forêt de Bouconne

→ Prévoir pique-nique, eau, casquette  
→ Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 parking base de loisirs (montaigut sur save), retour 16h00 au local  
→ **Début de la partie à 13h30** ► prévoir 2,50€ la partie.



**mardi 17 sept**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### 10h - 13h Atelier laine

Prévoir panier-repas pour journée continue

### 14h - 17h Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem  
ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir 4,5 euros



**merc 18 sept**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### 10h - 13h Paroles de l'adhérent

Prévoir panier-repas pour journée continue

### 14h - 17h GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !



**jeudi 19 sept**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### 10h - 12h Accueil convivial (discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

### 13h - 17h Pêche et balade au Lac des 15 sols

(chemin du tiers état, Blagnac)  
Départ 13h30 du GEM ou rdv 11h40 sur place  
Retour 16h15.

**⚠** Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.



**vendredi 20 sept**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

### 10h - 13h Scrabble

Prévoir panier-repas pour journée continue

### 14h - 17h

### Blind test

 devinez la chanson


**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

**Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2024**

**lundi 23 sept**

Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**Attention:**  
L'activité escalade est en attente de confirmation

**10h - 13h Accueil convivial**  
(discussion, jeux au local...)



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**14h - 17h Escalade** (durée du cours 15h-16h)  
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.  
**ou Jeux au local**



**mardi 24 sept**

Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**10h - 12h Réponses à vos questions informatiques**  
(téléphone, tablette, ordinateur...)



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**14h - 17h Promenade à la coulée verte du touch**  
(Parking, rue Joffre, Tournefeuille)  
Départ **13h50** du Gem. Rdv **14h10** sur place. Retour local **16h**.



**merc 25 sept**

Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**Places limitées**

**10h - 17h Journée rencontre avec l'UEROS-Ymca**  
1, allée de la pradine - Colomiers



Matinée : **Qi-gong** (adapté aux fauteuils) -> **à reconfirmer**  
Midi : **Auberge espagnole** (amenez quelque chose à partager!)  
Après-midi : **Jeux divers** (Molky, belote, pétanque...)  
Départ 10h du GEM et retour 16h10



**jeudi 26 sept**

Yeni, Laetitia

**Attention:**  
L'activité golf est en attente de confirmation

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**14h - 17h**

**Scrabble et/ou Rummikub**



**vend 27 sept**

Yeni, Laetitia

**Attention:**  
L'activité tir à l'arc est en attente de confirmation

**10h - 13h Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)  
au Gymnase de Gironis - Toulouse. Départ **10h20** du Gem  
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**14h - 17h**



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**