

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2024

lundi 3 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin 10h Réunion (présentation projet Pascale)

Après-midi Accueil et activités au local
ou Escalade (durée du cours 15h-16h)
 au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 4 juin

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Billard français départ **10h** du local
 ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
 Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**
Prévoir panier-repas pour journée continue



Après-midi GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



merc 5 juin

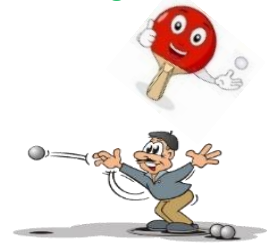
10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Ping-pong
Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Pétanque au boulodrome
 (Route de Pibrac, Colomiers)

Départ **14h** ou rdv sur place **14h15**. Retour **16h15** local.



jeudi 6 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
 Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
 du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Art thérapie avec l'intervenante Marie
Finalisation du journal créatif



vendredi 7 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Journée Festi'Run (événement festif et inclusif organisé par l'APF) **Courses autour du lac de la Ramée à pied, en fauteuil, en joëlette ou hippocampe.**



Départ **9h45** du GEM, rdv sur place **10h**
 (51 chemin de Larramet, entrée 2 (piscine l'Oasis), Tournefeuille)

Programme : **10h00** : ouverture du Village, accueil
10h30 : constitution des équipes

11h15 : échauffement collectif **11h30** : top départ

12h00 - 14h00 : rafraichissement, animations, photos des équipes,



Tarifs:

5€ personne en situation de handicap

10€ accompagnant

Possibilité d'amener son panier repas ou manger sur place (Foodtruck -> prévoir argent de poche)

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2024

lundi 10 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Attention:
L'assemblée
Générale est
susceptible d'être
décalé à un autre
jour

Journée repas commun - Buffet froid (chacun amène quelque chose à partager)

+ Assemblée générale du GEM à 13h30

Lieu rdv: salle Paque YMCA, 1 rue de la Pradine, Colomiers
Repas à 12h et assemblée Générale à 13h30



mardi 11 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Co création du planning du mois de juillet
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi
Début 14h



merc 12 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

8h45 - 17h30 Escalade en milieu extérieur

Lieu : Cierp - Gaud

Départ **8h45** retour **17h30**

Places limitées ! Prix 5 €



jeudi 13 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin 10h Réunion animateurs

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier
de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



ven 14 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Scrabble

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Atelier créatif

Créons notre tableau de maître



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2024

lundi 17 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin

Accueil convivial

(discussion, jeux au local...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Promenade au parc du cabirol**

Colomiers (parking 1 allée du château)

Départ **14h** du Gem, Rdv 14h10 sur place. Retour local **16h**



mardi 18 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin

Billard français départ **10h** du local

ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse

Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Aprém **14h** **Visite guidée** de la **médiathèque / ludothèque** de colomiers + **Temps libre**



merc 19 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

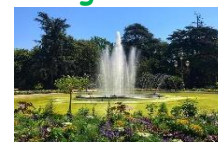
Journée pique-nique + molkki

au **Grand Rond** à Toulouse avec le **FAM Fond Peyré**

(*Rond point Boulingrin, Toulouse*)

Prévoir pique-nique, eau, casquette et argent de poche

Départ **11h** du GEM, retour **16h15** au GEM



jeudi 20 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin

Courses - Achats du GEM (départ 10h30 du GEM)

Après-midi

Atelier créatif



vendredi 21 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary,

Tournefeuille) + **Dégustation** de notre repas **ensemble**

Départ **10h** du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **16h** au local.

Prévoir **4€** pour l'atelier.

Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire



Place
limité

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2024

lundi 24 juin

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Journée pique-nique au Jardins de Tournefeuille

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Pétanque et/ou promenade et/ou jardinage

Prévoir pique-nique. Départ **11h** du Gem ou rdv **11h30** sur place
retour **16h00** au local



mardi 25 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Atelier informatique**

site internet du GEM (choix de photos...)

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Bowling à Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem
ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5** euros



merc 26 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 17h Pique nique, pêche et balade

au **Lac des 15 sols** *(chemin du tiers état, Blagnac)*

Départ 11h20 du GEM ou rdv **11h40** sur place

Retour **16h15**.

! Possibilité de **pêcher** si vous avez le matériel.

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette



jeudi 27 juin

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Atelier créatif**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier
de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vendredi 28 juin

Yeni,

inscription obligatoire

Matin **Atelier écriture / lecture**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Promenade au Lac de Bidot à Fonsorbes**

(rue de Birazel, 31470 Fonsorbes)

Départ **13h30** du GEM ou rdv **14h** sur place



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur