

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2024

lundi 29 avril

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin Atelier informatique / site internet

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Escalade (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.

ou **Accueil et activités** au local



mardi 30 avril

10h

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

10h - 17h Pique nique, pêche et balade

au **Lac des 15 sols** (chemin du tiers état, Blagnac)

Départ 11h20 du GEM ou rdv **11h40** sur place

Retour **16h15**.

! Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette



merc 1er mai



jeudi 2 mai

10h

Yeni

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**

du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Art thérapie avec l'intervenante Marie

Participation = 5€



vendredi 3 mai

10h

Yeni

inscription obligatoire

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis - Toulouse. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi Promenade au bord du Lac "François Soula"

(3, avenue du lac, plaisance du Touch)

Départ **14h** du GEM, Rdv **14h20** sur place

Retour local **16h15** Prévoir bouteille d'eau, casquette



Attention:

L'activité Tir à l'arc est susceptible d'être annulé !

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 **site internet: www.gemactiv.fr**

lundi 06 mai

mardi 07 mai

merc 08 mai

jeudi 9 mai

vendredi 10 mai



Fermeture du 6 mai au 10 mai



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2024

lundi 13 mai	Laetitia, Yeni	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> Jeux de cartes (Belote, 6 qui prend, uno ...) </p> <p style="text-align: center; color: red;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Escalade (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 14h40 ou rdv 15h sur place. ou Accueil et activités au local </p> <p style="text-align: right;"></p>			
mardi 14 mai	Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> Co création du planning du mois de juillet (Réflexion, donnez vos idées, envies...) </p> <p style="text-align: center; color: red;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros </p>			
merc 15 mai	Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> Grand jeux du petit bac Prévoir panier-repas pour journée continue </p> <p><u>Après-midi</u> Atelier pixel art et/ou perles à repasser</p>			
jeudi 16 mai	Laetitia		inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. </p> <p style="text-align: center; color: red;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille. </p>			
vendredi 17 mai	Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
<p>Attention: L'activité Tir à l'arc est susceptible d'être annulé !</p>	<p><u>Matin</u> Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local </p> <p style="text-align: center; color: red;">Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier créatif Créons des bulles  </p>		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2024

lundi 20 mai

Férieré

mardi 21 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Billard français** départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **GEM le ciné**

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !



merc 22 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Atelier informatique / site internet**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Pétanque au boulodrome**

(Route de Pibrac, Colomiers)

Départ **14h** ou rdv sur place **14h15**. Retour **16h15** au local



jeudi 23 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Golf** (durée du cours **10h30-12h**) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Sophrologie** (participation de 5€)

Cours de 14h15 à 15h30 avec l'intervenant Vincent



vendredi 24 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

10h - 14h **Prévoir panier-repas**

Karaoké



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2024

lundi 27 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Scrabble**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Escalade** (durée du cours 15h-16h)

au gymnase Cosec - Toulouse.

Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.



mardi 28 mai

Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Accueil convivial**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Grand jeu Trivial Pursuit**



merc 29 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Atelier mémoire**



Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Ping-pong**



jeudi 30 mai

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Journée rencontre avec le GEM Sourire de Simon

2 rue Saintonge 31100 Toulouse

Atelier cuisine + dégustation de notre repas

Cours de danse l'après-midi

Départ **10h15** du GEM

Retour **16h30** au GEM



Place
limité à 5
adhérents

vendredi 31 mai

Laetitia Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Jardin de Tournefeuille** (promenade + jardinage)

(route de Tarbes, derrière le phare, Tournefeuille)

Départ **13h40** du Gem. Rdv **14h** sur place.

Retour local **16h30**



Attention:
L'activité Tir à
l'arc est
susceptible
d'être annulé !

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur