

Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2024

lundi 01 avril

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire



Férialé

mardi 02 avril

10h

Laetitia, Yeni

10h - 17h

inscription obligatoire

**Matin** **Billard français** départ **10h** du local  
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse  
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi** **Cinéma Véo Grand-Central Colomiers**

**Entrée 6€30** départ du Gem **13h20** ou sur place **13h30**



merc 03 avril

10h

Yeni, Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

**Matin** **Attention** réunion d'animateurs

**Après-midi** **Jardins de Tournefeuille**

**OU Promenade au bord du touch**

(route de Tarbes, derrière le phare, Tournefeuille)

Départ **13h40** du Gem. Rdv **14h** sur place. Retour local **16h30**



jeudi 04 avril

10h

Yeni, Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

**Matin** **Golf** (durée du cours **10h30-12h**) au golf de la ramée  
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi** **Art thérapie** avec l'intervenante Marie

Participation = 5€



vendredi 05 avril

10h

Yeni, Laetitia

10h - 17h

inscription obligatoire

**Matin** **Tir à l'arc** (durée du cours **11h-12h**)  
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem  
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



**Prévoir panier-repas pour journée continue**

**Après-midi** **Discothèque** à la "Maquina Tanguera"

**Dansons en Boite de jour.** 1, rue des Braves -Toulouse.











Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

## Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2024








lundi 08 avril	Laetitia, Yeni	10h - 17h	inscription obligatoire
		<b>Repas commun Auberge espagnole au GEM</b> Chacun amène quelque chose à partager ! <b>+ jeux au local</b>	
mardi 09 avril	Laetitia, Yeni	10h - 17h	inscription obligatoire
	<b>Matin</b> <b>Paroles d'adhérent</b> , planification des activités <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b>	 	
	<b>Après-midi Promenade au lac du pigeonier</b> à Colomiers. Départ local 14h00 retour 16h00 Prévoir eau, casquette		
merc 10 avril	Yeni, Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
	<b>8h45 - 17h30 Escalade</b> en milieu extérieur Lieu : Cierp - Gaud Départ <u>8h45</u> retour <u>17h30</u> <b>Places limitées ! Prix 5 €</b> Prévoir pique-nique		
jeudi 11 avril	Yeni, Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
	<b>Matin</b> <b>Ping - Pong</b> <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b>		
	<b>Après-midi Atelier créatif - Dessin</b>	  <i>Ateliers créatifs</i>	
vendredi 12 avril	Yeni, Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
	<b>Matin</b> <b>Atelier informatique / site internet</b> <b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b>		
	<b>Après-midi GEM le ciné</b> Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: [www.gemactiv.fr](http://www.gemactiv.fr)

Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2024

lundi 15 avril	Laetitia, Yeni	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> <b>Scrabble</b> </p> <p><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><u>Après-midi</u> <b>Atelier écriture avec Quentin</b> </p>			
mardi 16 avril	Laetitia, Yeni	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> <b>Jeux de cartes</b> </p> <p>(Belote, 6 qui prend, président, uno ...)</p> <p><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><u>Après-midi</u> <b>Bowling à Colomiers</b> </p> <p>(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou <b>14h15</b> sur place: <b>début de la partie</b>. Prévoir <b>4,5</b> euros</p>			
merc 17 avril	Laetitia, Yeni	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> <b>Accueil convivial</b></p> <p><b>porter panier-repas pour journée continue</b></p> <p><u>Après-midi</u> <b>Pétanque au boulodrome</b> </p> <p>(Route de Pibrac, Colomiers) Départ <b>14h</b> ou rdv sur place <b>14h15</b>. Retour <b>16h15</b> au local</p>			
jeudi 18 avril	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire	
<p>Exceptionnellement fermé : Formation des animatrices</p>			
vendredi 19 avril	10h Yeni, Laetitia	10h - 17h	inscription obligatoire
<p><u>Matin</u> <b>Grand jeux du petit bac</b> </p> <p><b>Prévoir panier-repas pour journée continue</b></p> <p><u>Après-midi</u> <b>Visite du Couvent des Jacobins à Toulouse</b> </p> <p>14h - 14h50 Visite libre exposition Cathares 15h Visite du site Départ <b>13h15</b> du GEM. Retour local <b>16h45</b></p>			

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

## Programme Activités GEM'ACTIV Avril 2024

<b>lundi 22 avril</b>	Laetitia, Yeni	10h - 17h	<b>inscription obligatoire</b>
<p><b><u>Matin</u> Atelier mémoire</b></p> <p style="color: red;"><b>porter panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Escalade GROUPE A</b> (durée du cours 15h-16h) au gymnase Cossec - Toulouse. Départ <b>14h40</b> ou rdv <b>15h</b> sur place. <b>ou Accueil et activités</b> au local</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">   </div>			
<b>mardi 23 avril</b>	Laetitia, Yeni	10h - 17h	<b>inscription obligatoire</b>
<p><b><u>Matin</u> Billard français</b> départ <b>10h</b> du local ou rdv <b>10h30</b> au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour <b>12h30</b> au GEM <b>Accesible aux fauteuils roulants</b></p> <p style="color: red;"><b>porter panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Nouveaux jeux au local</b> découvrons de nouveaux jeux de société</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">   </div>			
<b>merc 24 avril</b>	Yeni, Laetitia	10h - 17h	<b>inscription obligatoire</b>
<p><b><u>Matin</u> Atelier informatique / site internet</b></p> <p style="color: red;"><b>porter panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Après-midi</u> Ambiance musicale à Fond Peyré</b> (3, Imp. René Cassin, 31240 saint-Jean) Départ <b>13h30</b> du GEM ou 14h sur place. Retour <b>16h30</b> au local du GEM</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">   </div>			
<b>jeudi 25 avril</b>	Yeni, Laetitia	10h - 17h	<b>inscription obligatoire</b>
<p><b><u>Matin</u> Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ <b>10h</b> du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>12h30</b> local</p> <p style="color: red;"><b>porter panier-repas pour journée continue</b></p> <p><b><u>Anrés-midi</u> Courses pour l'atelier cuisine de vendredi</b> <b>+ Atelier dessin patchwork en commun</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">    </div>			
<b>vendredi 26 avril</b>	Yeni Laetitia	10h - 17h	<b>inscription obligatoire</b>
<p><b>Atelier Cuisine</b> à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + <b>Dégustation</b> de notre repas ensemble Départ <b>10h</b> du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>16h</b> au local Prévoir <b>4€</b> pour l'atelier. <b>Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire</b> à la maison</p> <div style="text-align: right;">  </div>			

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**