



Tout d'abord, bonjour, en ces premiers jours d'été !

J'espère que vous n'avez pas oublié pour ce dimanche 31 mars, de mettre vos montres et pendules à l'heure en avançant d'1 heure ! Et surtout que vous fêterez Pâques en famille ou avec des amis bien que la météo n'annonce rien de bien printanier. En tout cas, profitez au moins d'une image annonçant le printemps *HELLO SPRING* .....

Alors, le nouveau programme pour ce mois d'Avril est extrêmement plaisant mais vous noterez qu'il y a des frais à prévoir qui peuvent empêcher votre inscription ? Finalement, cette obligation d'inscription, issue de la phase « retour de covid » est plutôt une bonne chose car elle vous permet de bien choisir vos participations chaque semaine sans accumuler des frais.

Toutefois, n'ayez aucune gêne à nous dire si vraiment ces pratiques ne vous conviennent pas.

En fait, le programme est très complet :

**au local** : une surprise avec Quentin   
art-thérapie le 4 / paroles le 9 / atelier dessin le 11 / atelier informatique les 12 & 24 / atelier écriture avec **Quentin** le 15 / atelier mémoire le 22 /  
atelier dessin patchwork le 25 / atelier cuisine le 26 /  
des jeux : scrabble le 15 / cartes le 16 / petit bac le 19 / nouveautés le 23 /

**en extérieur : sport et repas et musique et ciné et balade et visite....**

**sport** = billard les 2 & 23 / golf les 4 et 25 / tir à l'arc le 5 / escalade à Cierp-Gaud le 10 et au gymnase le 22 / ping-pong le 11 / bowling le 16 / pétanque le 17 /

**repas** = auberge espagnole le 8 / atelier cuisine le 26 /

**musique et ciné** = ciné les 2 (Colomiers) et 12 (local) / discothèque le 5 / à Fond Peyré le 24 /

**balades & visite** = jardins AJT le 3 / lac du pigeonnier le 9 / Couvent des Jacobins le 19  .....

Vive le mois d'Avril   

GEM'ACTIV *siège social* = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex  
*local* = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS  
Tél LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.  
[gemactiv@orange.fr](mailto:gemactiv@orange.fr) & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>