

Programme Activités GEM'ACTIV Février 2024

lundi 5 février

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

Matin Paroles d'adhérent, planification des activités



Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi **Escalade** (durée du cours 14h-15h)
 au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.
 ou **Accueil et activités** au local



mardi 6 février

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

Matin Courses - Achats du GEM (départ 10h du GEM) :
 - des préparatifs pour atelier créatif



Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi **Fêtons la chandeleur**
 Amenez des crêpes =)



merc 7 février

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

Matin

10h Réunion animateurs

Après-midi **Promenade dans Colomiers**
Médiathèque + Exposition sur la Shoah et
bande dessinée à la mairie de Colomiers
 Départ 13h45 du GEM



jeudi 8 février

10h Yeni - Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
 Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h
 du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi **Art thérapie** avec l'intervenante Marie
 Participation = 5 €



ven 9 février

10h Laetitia

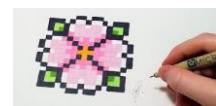
inscription obligatoire

Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)
 au Gymnase de Gironis - Toulouse. Départ **10h20** du Gem
 ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi **Atelier dessin pixels Art**
 et/ou **perles à repasser**



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV février 2024

lundi 12 février

Laetitia

inscription obligatoire

Matin

Atelier mémoire

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi

Tournois jeu de cartes Belote et Uno



mardi 13 février

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin **Atelier informatique / site internet**

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Carnaval du GEM - Venez déguisés!**

(Accessoire coloré : Boa, chapeau...)

+ Goûter karaoké dansant - Amenez des gâteaux à partager



merc 14 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

En attente de confirmation du créneau auprès de la Mairie de Toulouse. Activité pouvant être annulé ou déplacé



Matin **Initiation aux patins à glace [Gants obligatoires]**

départ **10h** du local ou rdv sur place **10h30**. Retour local **12h15**
7 Chemin du Verdon, 31500 Toulouse.

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **GEM le ciné**

Visionnage d'un film au local. Début du film à **14h**



jeudi 15 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Accueil au local**

Restaurant **Aux mille saveurs**

Prévoir **17€** pour un Buffet à volonté

à Plaisance du Touch (5, rue Antoine Laurent de Lavoisier)

Départ **11h40** du GEM ou rdv **12h** sur place



ven 17 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

En attente de confirmation du créneau auprès de la Mairie de Toulouse. Activité pouvant être annulé ou déplacé



Matin **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au *Gymnase de Gironis - Toulouse*. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Prévoir panier-repas pour journée continue

Après-midi **Promenade à la Ramée** Départ **13h40** du Gem.

Rdv **14h** sur place. Prévoir vêtement chaud Bonnet, gant...

Parking 1 (manège), Tournefeuille. Retour local **16h**.













Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV février 2024

lundi 19 février	Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Courses - Achats du GEM pour l'atelier de demain Départ 10h du GEM</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier créatif</p>	 
mardi 20 février	Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Jeux au local</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier Pâtisserie Tiramisu revisité avec Karima</p>	 
mercredi 21 fév	Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Atelier créatif</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> KARAOKE</p>	 
jeudi 22 février	10h Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Réponses à vos questions "vie quotidienne"</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Atelier Tricot - Laine</p>	 
vend 23 février	10h Yeni	inscription obligatoire
	<p><u>Matin</u> Paroles de l'adhérent - Donnez vos idées, vos envies...</p> <p>Prévoir panier-repas pour journée continue</p> <p><u>Après-midi</u> Jeux de mimes</p>	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV février 2024

lundi 26 février

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Réponses à vos questions informatique

Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi Escalade (durée du cours 14h-15h)

au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **14h40** ou rdv **15h** sur place.

ou **Accueil et activités** au local



mardi 27 février

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Matin Billard français départ **10h15** du local

ou rdv **10h40** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse

Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**

Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5 euros**



merc 28 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Blabla Café

Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi Pétanque au boulodrome (Route de Pibrac, Colomiers)

Départ **14h** ou rdv sur place **14h15**. Retour **16h15** au local.



jeudi 29 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**

du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

Porter panier-repas pour journée continue

Après-midi Après - midi Yoga du rire à quefets (durée du cours

14h-15h) Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier de

Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vend 1 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

Amener panier-repas pour journée continue

Après-midi Discothèque à la "tangare Machine"

Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur