



le 22/01/2024 mtborrel@gmail.com à gemactiv@orange.fr



Vrai de vrai, encore des vacances annoncées, pour ceux qui aiment la neige et les frimas, quoique dans notre région, nous restons plutôt à l'abri des intempéries. Et, il y a un 29 février en 2024, ce n'est pas une erreur !!! En fait, le GEM ne peut pas vous proposer de sortie-neige car nos animatrices partent en congé l'une après l'autre : Yeni du vendredi 9 au lundi 12 février et Laetitia du lundi 19 février au vendredi 23 février.

Mais, elles ont prévu de quoi vous distraire ou vous intriguer =

* Un peu de sport tout de même, comme **escalade** les lundi 5 et 26 ; **golf** les jeudi 8 et 29 ; **tir à l'arc** les vendredi 9 et 17 et aussi le 1^{er} mars.

Peut-être une initiation aux **patins à glace** le 14 ?

Et toujours, **billard et/ou bowling / pétanque** le 27-28.....

** Vous pourrez aussi festoyer au chaud :

en dégustant des crêpes le 6 pour la fête des chandelles ;

en carnaval-karaoké le 13 ;

au restaurant le 15 ;

en « pâtissant » le 20 ;

en tricotant le 22 ;

en mimant le 23 ou en riant le 29 et dansant le 1^{er} mars !

*** Plus sérieux, des moments d'écoute et de partage =

paroles le 5 & 23; art-thérapie le 8 ; mémoire le 12 ;

et un **blabla café** le 28 matin = ce sera un moment particulier où chacun pourra s'exprimer à son aise, demander à discuter d'un sujet qui le préoccupe, ou proposer une réflexion sur un thème spécial

**** Sans oublier, des ateliers créatifs, comme dessin-pixels art, informatique,

***** Mais aussi, découvrir une expo à Colomiers le 7 ; jouer en tournoi le 12 ; s'extasier devant un film le 14 ; se promener le 17 ; et plus encore !!!!!!!



Et que les lutins veillent sur vous !



GEM'ACTIV *siège social* = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex

local = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS

Tél LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.

gemactiv@orange.fr & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>

SIRET 53348881300015 – APE 9499Z