



## Accueil et activités pour personnes cérébrolésées



14/09/2023 [mtborrel@gmail.com](mailto:mtborrel@gmail.com) aux amis de GEM'ACTIV

Ah, octobre, huitième mois de l'ancien calendrier romain, et mois du changement d'horaire : le passage à l'heure d'hiver a lieu le dernier dimanche d'octobre, 29/10. Dans la nuit du samedi 28 au dimanche 29, il faudra reculer nos montres d'1 heure !

**- 1 heure**

À 3 heures du matin  
il sera alors 2 heures.



**Nous gagnerons 1 heure de sommeil.**

Bien, faut juste se souvenir de cette corvée..

Plus sympathique = nous avons prévu des journées continues : au local, si vous souhaitez rester, prenez votre panier repas mais bien-entendu, les règles de prévention Covid restent d'actualité = lavage des mains, aération, pas d'embrassades, distanciation, etc....et à la moindre alerte santé, nous reviendrons au système précédent.

Octobre sera encore clément et vous pourrez participer à nombre d'activités sportives si vous le souhaitez, mais aussi aux moments de parole (sans oublier de parler de l'organisation des groupes de parole avec une psychologue justement) puis aux ateliers lecture les 5 et 26 (j'ai envoyé un petit livre sur les Pyrénées), aux jeux sur place, y compris karaoké et surtout atelier art-thérapie avec Marie ou sophrologie avec Vincent, et atelier cuisine en fin de mois.....

Et bien-sur, atelier maquillage le 27 pour fêter Halloween.....



Amusez-vous bien, n'oubliez pas vos montres demain 28 octobre.....