

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2022

lundi 5 sept

10h - 13h

Atelier créatif

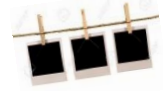
inscription obligatoire



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Sélection de photos pour le site internet



mardi 6 sept

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Restaurant friendly auberge à Colomiers

→ Prévoir **15€** entrée, plat, dessert

→ Départ **11h45** du GEM ou rdv **12h** sur place

+ **Pétanque au parc Duroch**
(Rue gilet, Colomiers)



merc 7 sept

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Promenade au parc du cabirol

Colomiers (parking 1 allée du château)

Départ **10h20** du Gem, Rdv **10h30** sur place. Retour local **12h**

fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Atelier écriture / lecture



jeudi 8 sept

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Journée pique-nique au Jardins de Tournefeuille

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Pétanque et/ou promenade et/ou jardinage

→ Prévoir pique-nique, eau, casquette

→ Départ **11h** du Gem ou rdv **11h30** sur place,

→ Retour **16h15** au local



vendredi 9 sept

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Jeux de cartes

(Belote, 6 qui prend, président, uno ...)

fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Blind test devinez la chanson



au gem



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2022

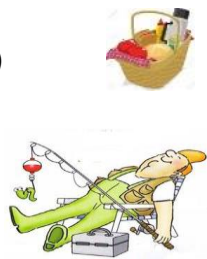
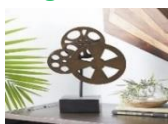







lundi 12 sept	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Peinture en commun</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Grand jeux du petit bac</p>	 
mardi 13 sept	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p align="center">Journée Pique-nique et mini-golf à la forêt de Bouconne</p> <p>→ Prévoir pique-nique, eau, casquette → Départ <u>11h</u> du Gem ou rdv <u>11h30</u> parking base de loisirs (montaigut sur save), retour <u>16h00</u> au local → Début de la partie à 13h30 ► prévoir 2,50€ la partie.</p>	 
mercredi 14 sept	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Jeux de cartes (Belote, 6 qui prend, président, uno ...)</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !</p>	 
jeudi 15 sept	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>9h - 17h Randonnée dans les Pyrénées Col de portet d'Aspet - Pic de Paloumère</p> <p>→ Prévoir pique-nique, eau, casquette → Départ <u>9h</u> du Gem, retour <u>17h</u> → Distance = 6km12 avec 526m de dénivelé (environ 3h15 de marche)</p>	
vendredi 16 sept	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...)</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Pétanque au parc Duroch (Rue gilet, Colomiers) Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15</p>	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur



Info :
Randonnée pour les "bons" marcheurs

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2022

lundi 19 sept	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>10h - 17h Pique nique, pêche et balade au Lac des 15 sols (<i>chemin du tiers état, Blagnac</i>) Départ 11h20 du GEM ou rdv <u>11h40</u> sur place Retour <u>16h15</u>.  ⚠ Possibilité de pêcher si vous avez le matériel. Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette</p>		
mardi 20 sept	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>10h - 13h GEM le ciné Documentaire nature fermé de 13h à 14h </p> <p>14h - 17h Bowling à Colomiers <i>(29 chemin du loudet, Colomiers)</i> Rdv 13h50 au Gem ou <u>14h15</u> sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros </p>		
merc 21 sept	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 17h  Repas commun Auberge espagnole au GEM Chacun amène quelque chose à partager ! + jeux au local </p>		
jeudi 22 sept	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Atelier origami fermé de 13h - 14h </p> <p>14h - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ <u>13h30</u> du GEM ou Rdv <u>14h</u> à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille. </p>		
vendredi 23 sept	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Paroles de l'adhérent Donnez vos idées, vos envies... fermé de 13h à 14h </p> <p>14h - 17h Grand jeu trivial poursuit </p>		

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Septembre 2022

lundi 26 sept

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis - Toulouse*. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Escalade GROUPE A (durée du cours 14h-15h)
au *gymnase Cosec - Toulouse*. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.
ou **Accueil et activités** au local



mardi 27 sept

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 12h Réponses à vos questions informatique
(téléphone, tablette, ordinateur...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Promenade à la coulée verte du touch
(Parking, rue Joffre, Tournefeuille)



Départ **13h50** du Gem. Rdv **14h10** sur place. Retour local **16h**.

merc 28 sept

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Promenade au Lac de Saint Ferréol

- Prévoir pique-nique, eau, casquette
- Prévoir argent de poche pour goûter (glaces, crêpes...)
- Départ **10h** du GEM retour **17h30**



Places
limitées

jeudi 29 sept

Yeni, Laetitia

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Scrabble et/ou Rummikub



vend 30 sept

Yeni, Laetitia

10h - 13h Atelier écriture / lecture



fermé de 13h à 14h

14h - 17h



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur