

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022

lundi 3 oct

10h - 13h Réponses à vos questions "vie quotidienne" inscription obligatoire



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Escalade GROUPE B (durée du cours 14h-15h)
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.
ou **Accueil et activités** au local



mardi 4 oct

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 12h30 Grand jeu trivial poursuit



fermé de 12h30h à 13h30

13h30 - 17h Exposition Joséphine Baker au musée
de la Résistance (52 All. des Demoiselles, 31400 Toulouse)
Départ **13h30** du GEM ou rdv **13h50** sur place.
Retour **16h15**.



merc 5 oct

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 12h30 Accueil convivial



fermé de 12h30 à 13h30

13h30 - 17h Pêche et balade au **Lac des 15 sols**
(chemin du tiers état, Blagnac)
Départ **13h30** du GEM ou rdv **13h50** sur place.
Retour **16h15**.



⚠ Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.

jeudi 6 oct

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Atelier écriture / lecture



vendredi 7 oct

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis - Toulouse*. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Atelier créatif

Thème : Automnal



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022

<p>lundi 10 oct</p>	<p>10h Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au <i>Gymnase de Gironis - Toulouse</i>. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Escalade GROUPE A (durée du cours 14h-15h) au <i>gymnase Cosec - Toulouse</i>. Départ 13h40 ou rdv 14h sur place. ou Accueil et activités au local</p>
<p>mardi 11 oct</p>	<p>10h Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Atelier créatif</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !</p>
<p>mercredi 12 oct</p>	<p>Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Attention réunion d'animateurs</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Karaoke</p>
<p>jeudi 13 oct</p>	<p>Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille</i>. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</p> <p align="center">fermé de 12h30 - 13h30</p> <p>13h30 - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>
<p>vendredi 14 oct</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p align="center">!</p> <p>Fermeture du GEM toute la journée</p> <p>Participation des adhérents dans l'après midi</p> </div>	<p>9h - 17h Première journée Traumatisme Crânien Occitanie Quels parcours après la lésion cérébrale ?</p> <p><u>Lieu de l'évènement</u> : Centre d'Enseignement et de Congrès Hôpital Pierre Paul Riquet (site de Purpan) - Allée Jean Dausset à Toulouse</p> <p><u>Déroulement</u> : Complications somatiques Prises en soins cognitivo-comportementales initiales Parcours de soins au-delà de l'hospitalisation Parcours de vie - Table ronde autour de l'habitat inclusif et des GEM AVEC la participation des adhérents</p>

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022

lundi 17 oct	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Paroles de l'adhérent Donnez vos idées, vos envies... fermé de 13h à 14h</p>	
	<p>14h - 17h Escalade GROUPE B (durée du cours 14h-15h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ 13h40 ou rdv 14h sur place. ou Accueil et activités au local</p>	
mardi 18 oct	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Atelier informatique Spéciale : site internet du GEM fermé de 13h à 14h</p>	
	<p>14h - 17h Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</p>	
merc 19 oct	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 17h</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">  <div style="text-align: center;"> <p>Repas commun Auberge espagnole au GEM</p> <p>Chacun amène quelque chose à partager ! + jeux au local</p> </div>  </div>	
jeudi 20 oct	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local. fermé de 12h30 - 13h30</p>	
	<p>13h30 - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>	
vendredi 21 oct	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local fermé de 13h à 14h</p>	
	<p>14h - 17h Jeux de cartes (Belote, 6 qui prend, président, uno ...)</p>	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022

lundi 24 oct

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Réponses à vos questions informatique**
(téléphone, tablette, ordinateur...)



14h - 17h

fermé de 13h à 14h



Atelier créatif



mardi 25 oct

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 12h30 **Jeux au local**



fermé de 12h30 à 13h30

13h50 - 17h **Promenade à la coulée verte du touch**

(Parking , rue Joffre, Tournefeuille)

Départ 13h50 du Gem. Rdv 14h10 sur place. Retour local 16h.



merc 26 oct

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Billard français** départ 10h10 du local
ou rdv 10h30 14 rue du Moulin, 31700 Blagnac
Retour 12h45 au GEM. Non accessible aux fauteuils roulants



14h - 17h

fermé de 13h à 14h

Scrabble et/ou Rummikub



jeudi 27 oct

Yeni, Laetitia

10h - 13h **GEM le ciné**
Documentaire nature



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Pétanque au boulodrome** (route de pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15



vend 28 oct

Yeni, Laetitia

10h - 13h **Atelier écriture / lecture**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Fêtons Halloween - Karaoké**

N'oubliez pas de vous déguiser et d'amener des gâteaux =)



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr