

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2022

lundi 2 mai

10h Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h

Réponses à vos questions "vie quotidienne"



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Grand jeu trivial poursuit



mardi 3 mai

10h Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h

Billard français départ 10h20 du local  
ou rdv 10h40 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse  
Retour 12h30 au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Atelier créatif



merc 4 mai

Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h

Accueil convivial (discussion, jeux...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Atelier créatif - art thérapie

avec notre stagiaire Coraline



jeudi 5 mai

Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h

Atelier origami



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !



vendredi 6 mai

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

**Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2022**

**lundi 9 mai**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h

**Scrabble**

fermé de 12h30 à 13h30



**13h30 - 17h Escalade GROUPE B** (durée du cours 14h-15h)  
 au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.  
 ou **Atelier créatif** au local



**mardi 10 mai**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**10h - 13h Achat plants de légumes**

Départ **10h30** du gem

fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Bowling à Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem  
 ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **5 euros**



**mercredi 11 mai**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 17h Pique-nique Jardin de Tournefeuille**

départ du local **11h45**

**prévoir pique-nique - bouteille d'eau - casquette**  
 (route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)  
 ou RDV **12h** sur place

**Aprem = Jardinage + promenade** dans les jardins

Retour **16h** au local



**jeudi 12 mai**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**  
 du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



14h - 17h

fermé de 12h30 à 13h30

**Atelier peinture en commun**



**vendredi 13 mai**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h

**Attention réunion d'animateurs**

fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Assemblée Générale à 14h00**

Dans la salle de réunion de l'Ymca  
 1 allée de la pradine, Colomiers



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

## Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2022

|   |                |   |
|---|----------------|---|
| lundi 16 mai  | Laetitia, Yeni | inscription obligatoire   |
| <p><b>10h - 13h Tir à l'arc</b> (durée du cours 11h-12h)<br/>           au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ <b>10h20</b> du Gem<br/>           ou rdv <b>10h50 sur place</b>. Retour <b>12h30</b> au local</p>  |                |    |
| <p><b>13h30 - 17h Esca</b> <b>fermé de 12h30 à 13h30</b> s 14h-15h)<br/>           au gymnase Cosec - Toulouse. Départ <b>13h40</b> ou rdv <b>14h</b> sur place.<br/>           ou <b>Accueil et activités</b> au local</p>   |                |    |
| mardi 17 mai  | Laetitia, Yeni | inscription obligatoire   |
| <p><b>10h - 17h Visite du ZOO de plaisance du touch</b><br/> <b>Départ</b> du Local <b>10h30</b> ou su place 11h<br/>           41 Rue des Landes, 31830 Plaisance-du-Touch<br/>           Prevoir : - 14 € entrée au zoo<br/>           - pique-nique, eau, casquette<br/> <b>Retour</b> au local <b>16h30</b></p> |                |    |
| mercredi 18 mai   | Yeni, Laetitia | inscription obligatoire   |
| <p><b>10h - 12h Initiation aux Arts plastiques</b></p>  |                |   |
| <p><b>13h - 16h30 Pêche et balade</b> au <b>Lac des 15 sols</b><br/>           (chemin du tiers état, Blagnac)<br/>           Départ 13h10 du GEM ou rdv <b>13h30</b> sur place<br/>           Retour <b>16h15</b>.<br/> <b>⚠ Possibilité de pêcher</b> si vous avez le matériel.</p>                               |                |  |
| jeudi 19 mai  | Yeni, Laetitia | inscription obligatoire   |
| <p><b>10h - 13h Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée<br/>           Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ <b>10h</b><br/>           du GEM ou rdv <b>10h20 sur place</b>. Retour <b>12h30</b> local.</p>   |                |  |
| <p><b>14h - 17h Yoga du rire à quefets</b> (durée du cours 14h-15h)<br/>           Départ <b>13h30</b> du GEM ou Rdv <b>14h</b> à la maison de quartier<br/>           de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>   |                |  |
| vendredi 20 mai   | Yeni, Laetitia | inscription obligatoire   |
| <p><b>10h - 13h Réponses à vos questions "vie quotidienne"</b></p>  |                |  |
| <p><b>14h - 17h Art thérapie</b></p>  |                |  |

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2022

lundi 23 mai

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h

Paroles de l'adhérent - Donnez vos idées, vos envies...

fermé de 12h30 à 13h30



13h30 - 17h **Escalade GROUPE B** (durée du cours 14h-15h)  
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.  
ou **Accueil et activités au local**



mardi 24 mai

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 12h **Réponses à vos questions informatique**  
(téléphone, tablette, ordinateur...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h



merc 25 mai

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 16h

**Journée pique-nique au Jardins de Tournefeuille**

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

**Pétanque** et/ou **promenade** et/ou **jardinage**

Prévoir pique-nique

Départ **11h** du Gem ou rdv **11h30** sur place  
retour **16h00** au local



jeudi 26 mai

vend 27 mai

**Férialé**



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: [www.gemactiv.fr](http://www.gemactiv.fr)

## Programme Activités GEM'ACTIV Mai 2022

|   |                |  |
|---|----------------|--|
| lundi 30 mai  | Laetitia, Yeni | <b>inscription obligatoire</b>   |
| <p><b>10h - 13h Tir à l'arc</b> (durée du cours 11h-12h)<br/>           au <i>Gymnase de Gironis -Toulouse</i>. Départ <b>10h20</b> du Gem<br/>           ou rdv <b>10h50 sur place</b>. Retour <b>12h30</b> au local<br/> <b>fermé de 12h30 à 13h30</b></p> <p><b>13h30 - 17h Escalade GROUPE A</b> (durée du cours 14h-15h)<br/>           au <i>gymnase Cosec - Toulouse</i>. Départ <b>13h40</b> ou rdv <b>14h</b> sur place.<br/> <b>ou Accueil et activités</b> au local</p>    |                | <br><br><br> |
| mardi 31 mai  | Laetitia, Yeni | <b>inscription obligatoire</b>   |
| <p><b>10h - 17h</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Repas commun Auberge<br/>espagnole au GEM</b></p> <p>Chacun amène quelque chose à partager !</p>  |                |   |
| mercredi 1 juin   | Yeni, Laetitia | <b>inscription obligatoire</b>   |
| <p><b>10h - 13h Atelier créatif</b></p> <p style="text-align: center;"><b>14h - 17h</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Blind test</b> devinez la chanson</p>   |                | <br><br>   |
| jeudi 2 juin  | Yeni, Laetitia | <b>inscription obligatoire</b>   |
| <p><b>10h - 13h Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée<br/> <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille</i>. Départ <b>10h</b><br/> <b>du GEM</b> ou rdv <b>10h20 sur place</b>. Retour <b>12h30</b> local.<br/> <b>fermé de 13h -14h</b></p> <p><b>14h - 17h Yoga du rire à quefets</b> (durée du cours 14h-15h)<br/>           Départ <b>13h30</b> du GEM ou Rdv <b>14h</b> à la maison de quartier<br/>           de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p> |                | <br><br>   |
| vendredi 3 juin   | Yeni, Laetitia | <b>inscription obligatoire</b>   |
| <p><b>10h - 13h Réponses à vos questions "vie quotidienne"</b></p> <p style="text-align: center;"><b>fermé de 12h30 à 13h30</b></p> <p><b>14h - 17h Mini-golf à la forêt de Bouconne</b><br/>           Départ <b>13h30</b> ou rdv <b>13h50</b> parking base de loisirs )<br/>           retour <b>16h15</b> au local. <b>Début de la partie à 14h</b><br/> <b>prévoir 2,50€ la partie</b></p>  |                | <br><br>   |

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: [www.gemactiv.fr](http://www.gemactiv.fr)