

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2023

lundi 5 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local
fermé de 13h à 14h



14h - 17h Co création du planning du mois de juillet
(Réflexion, donnez vos idées, envies...)



mardi 6 juin

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Billard français départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**
fermé de 13h à 14h



14h - 17h Bowling à Colomiers

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem
ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5 euros**



merc 7 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 17h Pique nique, pêche et balade
au **Lac des 15 sols** (*chemin du tiers état, Blagnac*)
Départ 11h20 du GEM ou rdv **11h40** sur place
Retour **16h15**.



Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.

Prévoir pique-nique, bouteille d'eau, casquette



jeudi 8 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.
fermé de 13h à 14h



14h - 17h Art thérapie avec l'intervenante Marie
finalisation du journal créatif



vendredi 9 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Grand jeu Trivial Pursuit



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2023

lundi 12 juin	10h Laetitia, Yeni	17h
	<p>10h - 13h Atelier créatif </p> <p style="text-align: center; color: red;">fermé de 13h à 14h</p>	
	<p>14h - 17h Pétanque au boulodrome </p> <p style="text-align: center;">(Route de Pibrac, Colomiers)</p> <p>Départ <u>14h</u> ou rdv sur place <u>14h15</u>. Retour <u>16h15</u> local.</p>	
mardi 13 juin	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv <u>10h20</u> sur place Retour 12h30 local.</p> <p style="text-align: center; color: red;">fermé de 13h à 14h</p> 	
	<p>14h - 17h Karaoké </p> <p> + Goûter partagé Amenez des gâteaux</p>	
merc 14 juin	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>Attention: Réunion animateur</p> <p style="text-align: center; color: red;">fermé de 13h à 14h</p>	
	<p>14h - 17h Courses pour l'atelier cuisine de vendredi </p> <p style="text-align: center;">+ jeux au local </p>	
jeudi 15 juin	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 17h Journée au Domaine des oiseaux à Mazères </p> <p style="text-align: center;">Visite Promenade du domaine + restaurant</p> <p>Départ 10h du GEM ou 11h sur place</p> <p>12h mangeons au restaurant la Ferme O délices</p> <p>Prévoir 17€50 (menu : entrée, plat, dessert + café)</p> <p>Retour 17h au local</p>  <div style="text-align: right;">  <p>La Ferme O Délices produits frais & cuisine authentique</p> </div>	
ven 16 juin	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>Atelier Cuisine à la maison de quartier de Quefets (1 bd Alain Savary, Tournefeuille) + Dégustation de notre repas ensemble</p> <p>Départ <u>10h</u> du GEM ou rdv <u>10h20</u> sur place. Retour <u>16h</u> au local.</p> <p>Prévoir 4€ pour l'atelier.</p> <p>Thème = La cuisine c'est facile ! Repas à reproduire </p>	

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

**Inédit
Places
limitées**

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2023

lundi 19 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

Journée pique-nique au Jardins de Tournefeuille

(route de Tarbes, Tournefeuille, derrière le phare)

Pétanque et/ou **promenade** et/ou **jardinage**

Prévoir pique-nique

Départ 11h du Gem ou rdv 11h30 sur place

retour 16h00 au local



mardi 20 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Billard français départ 10h du local

ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 - Toulouse

Retour 12h30 au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Atelier peinture collective



merc 21 juin

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire



Le GEM fête la musique

Repas commun

Auberge espagnole au GEM

Chacun amène quelque chose à partager !

+ Karaoke, danse, venez vous amuser !



jeudi 22 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Jeux de cartes

(Belote, 6 au prend. président. uno ...)

fermé de 13h à 14h

14h - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h)

Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier

de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vendredi 23 juin

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Scrabble



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Sophrologie en groupe

(participation de 5€)

Cours de 14h15 à 15h45 avec l'intervenant Vincent













Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr

Programme Activités GEM'ACTIV JUIN 2023

lundi 26 juin	10h Laetitia, Yeni inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Atelier informatique site internet du GEM (choix de photos...)</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Atelier mémoire</p>  
mardi 27 juin	<p>Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p style="text-align: center;">Journée pique-nique + molkki à la prairie des filtres à Toulouse avec le FAM Fond Peyré (Rue Charles Laganne, Toulouse)</p> <p>Prévoir pique-nique, eau, casquette et argent de poche Départ <u>11h</u> du GEM, retour <u>16h15</u> au GEM</p>  
merc 28 juin	<p>Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Atelier créatif fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h pêche et balade au Lac des 15 sols (chemin du tiers état, Blagnac)</p> <p>Départ 13h30 du GEM ou rdv <u>14h00</u> sur place. Retour <u>16h15</u>. Possibilité de pêcher si vous avez le matériel.</p>  
jeudi 29 juin	<p>Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 12h30 Accueil convivial (discussion, jeux au local...) fermé de 12h30 à 13h30</p> <p>13h30 - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ <u>13h30</u> du GEM ou Rdv <u>14h</u> à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>  
vendredi 30 juin	<p>Yeni, inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Atelier écriture / lecture</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h GEM le ciné Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h</p>  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur