

Programme Activités GEM'ACTIV janvier 2023

lundi 9 janvier

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier mémoire**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Bowling à Colomiers**



(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem
ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir **4,5** euros

mardi 10 janvier

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Courses - Achat** (départ 10h du GEM) :

- des préparatifs pour atelier créatif
- des goûters pour le GEM



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Cinéma Véo Grand-Central Colomiers**

Entrée **6€30** départ du Gem **13h20** ou sur place **13h30**

(10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)



mercredi 11 janv

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h

Jeux de cartes (belote, président, uno, 6 qui prend ...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Création de vos cartes de vœux 2023**



jeudi 12 janvier

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Paroles de l'adhérent - Donnez vos idées, vos envies...



vendredi 13 janv

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Karaoké et just dance



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2023

lundi 16 janvier

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ 10h20 du Gem
ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Balade à la forêt de l'Aussonnelle

Départ 13h45 du Gem ou rdv 14h Chemin Saint-Jean,
Colomiers (Parking du club Hippique) Si beau temps. Retour 16h30 local



mardi 17 janvier

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Billard français départ 10h du local
ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour 12h30 au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h



mercredi 18 janv

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Atelier informatique / site internet



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



jeudi 19 janvier

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h
du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Grand jeu Trivial Pursuit



vendredi 20 janv

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Attention réunion d'animateurs

fermé de 13h à 14h

14h - 17h











Pétanque au boulodrome (Route de Pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h15



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2023

lundi 23 janvier	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Paroles de l'adhérent - Donnez vos idées, vos envies...</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>13h - 17h Initiation aux Arts plastiques (peinture, collage...)</p>	 
mardi 24 janvier	Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Jeux au local</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Bowling à Colomiers avec Fond peyre (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros</p>	 
mercredi 25 janv	Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Réponses à vos questions "vie quotidienne"</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Jeux de mimes</p>	 
jeudi 26 janvier	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>	 
vendredi 27 janv	10h Yeni, Laetitia	inscription obligatoire
	<p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local</p> <p style="text-align: center;">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Scrabble</p>	 

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2023

lundi 30 janvier

10h Laetitia, Yéni

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Atelier Fondue au chocolat - brochettes de fruits
Amenez vos fruits / gâteaux à partager



mardi 31 janvier

Laetitia, Yéni

inscription obligatoire

10h - 13h Billard français départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



14h - 17h Goûter rencontre adhérent / famille
Ouvert à tous

Lieu rdv: salle Paque YMCA, 1 rue de la Pradine à 14h



merc 1 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Atelier mémoire

fermé de 13h à 14h

14h - 17h Pétanque au boulodrome (Route de Pibrac,
Colomiers) Départ **14h** ou rdv sur place **14h15**.

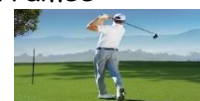


jeudi 2 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golt de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h GEM le ciné

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



vend 3 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Réponses à vos questions informatique
(téléphone, tablette, ordinateur...)

fermé de 12h à 13h

Aprém Discothèque à la "tangare Machine"

Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur