

**Programme Activités GEM'ACTIV janvier 2023**

**lundi 9 janvier**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier mémoire**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Bowling à Colomiers**



(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem  
ou **14h15** sur place: début de la partie. Prévoir **4,5** euros

**mardi 10 janvier**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Courses - Achat** (départ 10h du GEM) :

- des préparatifs pour atelier créatif
- des goûters pour le GEM



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Cinéma Véo Grand-Central Colomiers**

Entrée **6€30** départ du Gem 13h20 ou sur place 13h30

(10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)



**mercredi 11 janv**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h

**Jeux de cartes** (belote, président, uno, 6 qui prend ...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Création de vos cartes de voeux 2023**



**jeudi 12 janvier**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h  
du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

**Paroles de l'adhérent** - Donnez vos idées, vos envies...



**vendredi 13 janv**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 10h20 du Gem  
ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

**Karaoké et just dance**



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: [www.gemactiv.fr](http://www.gemactiv.fr)

**Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2023**

**lundi 16 janvier**

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**10h - 13h Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)  
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ 10h20 du Gem  
ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Balade à la forêt de l'Aussonnelle**

Départ 13h45 du Gem ou rdv 14h Chemin Saint-Jean,  
Colomiers (Parking du club Hippique) Si beau temps. Retour 16h30 local



**mardi 17 janvier**

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**10h - 13h Billard français** départ 10h du local  
ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse  
Retour 12h30 au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h**



**mercredi 18 janv**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Atelier informatique / site internet**



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h**

**GEM le ciné**

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



**jeudi 19 janvier**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  
*Av du Général Eisenhower, Tournefeuille*. Départ 10h  
du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Grand jeu Trivial Pursuit**



**vendredi 20 janv**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Attention** réunion d'animateurs

fermé de 13h à 14h

**14h - 17h**

**Pétanque au boulodrome** (Route de Pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h15



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

**Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2023**

<p><b>lundi 23 janvier</b></p>	<p align="right">Laetitia, Yeni <span style="float: right; color: green;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h</b>  <b>Paroles de l'adhérent</b> - Donnez vos idées, vos envies... </p> <p align="center"><b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>13h - 17h</b>   <b>Initiation aux Arts plastiques</b> (peinture, collage...)</p>
<p><b>mardi 24 janvier</b></p>	<p align="right">Laetitia, Yeni <span style="float: right; color: green;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h</b>  <b>Jeux au local</b> </p> <p align="center"><b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>14h - 17h Bowling à Colomiers avec Fond peyre</b>   <i>(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem</i>  ou <b>14h15</b> sur place: <b>début de la partie</b>. Prévoir <b>4,5 euros</b></p>
<p><b>mercredi 25 janv</b></p>	<p align="right">Yeni, Laetitia <span style="float: right; color: green;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h</b>  <b>Réponses à vos questions "vie quotidienne"</b> </p> <p align="center"><b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>14h - 17h</b>  <b>Jeux de mimes</b> </p>
<p><b>jeudi 26 janvier</b></p>	<p align="right">10h Yeni, Laetitia <span style="float: right; color: green;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée   <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h</i>  du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>12h30</b> local.  align="center"&gt;<b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>14h - 17h Yoga du rire à quefets</b> (durée du cours 14h-15h)   Départ <b>13h30</b> du GEM ou Rdv <b>14h</b> à la maison de quartier  de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>
<p><b>vendredi 27 janv</b></p>	<p align="right">10h Yeni, Laetitia <span style="float: right; color: green;">inscription obligatoire</span></p> <p><b>10h - 13h Tir à l'arc</b> (durée du cours 11h-12h)   au <i>Gymnase de Gironis -Toulouse</i>. Départ <b>10h20</b> du Gem  ou rdv <b>10h50</b> sur place. Retour <b>12h30</b> au local  align="center"&gt;<b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>14h - 17h</b>   <b>Scrabble</b></p>

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

## Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2023

**lundi 30 janvier**

10h Laetitia, Yéni

inscription obligatoire

**10h - 13h Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)  
au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem  
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Atelier Fondue au chocolat - brochettes de fruits**  
Amenez vos fruits / gâteaux à partager



**mardi 31 janvier**

Laetitia, Yéni

inscription obligatoire

**10h - 13h Billard français** départ **10h** du local  
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse  
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



**14h - 17h Goûter rencontre adhérent / famille**  
**Ouvert à tous**

Lieu rdv: salle Paque YMCA, 1 rue de la Pradine à 14h



**merc 1 février**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Atelier mémoire**

fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Pétanque au boulodrome** (Route de Pibrac,  
Colomiers) Départ **14h** ou rdv sur place **14h15**.



**jeudi 2 février**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golt de la ramée  
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h GEM le ciné**

Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



**vend 3 février**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**Matin Réponses à vos questions informatique**  
(téléphone, tablette, ordinateur...)

fermé de 12h à 13h

**Aprém Discothèque à la "tangare Machine"**

**Dansons en Boite de jour.** 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**