

**Programme Activités GEM'ACTIV février 2023**

**lundi 6 février**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier mémoire**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

**Concours de Belote et de Uno**



**mardi 7 février**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Courses - Achat** (départ 10h du GEM) :

- des préparatifs pour atelier créatif

- des goûters pour le GEM

fermé de 13h à 14h



14h - 17h **Bowling à Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: **début de la partie**. Prévoir 4,5 euros



**merc 8 février**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier informatique / site internet**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Fêtons la chandeleur**

amenez des crêpes =)



**jeudi 9 février**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h

du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

fermé de 13h à 14h



14h - 17h **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier

de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



**vendredi 10 fév**

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

fermé de 13h à 14h



14h - 17h

**Atelier Mémoire**



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers , email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: [www.gemactiv.fr](http://www.gemactiv.fr)

## Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

**lundi 13 février**

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**10h - 13h Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)  
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ 10h20 du Gem  
ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local



fermé de 12h30 à 13h30

**14h - 17h Cinéma Véo Grand-Central Colomiers**  
**Entrée 6€30** départ du Gem 13h30 ou sur place 13h40  
(10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)



**mardi 14 février**

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**10h - 13h Billard français** départ 10h du local  
ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse  
Retour 12h30 au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h**



**mercredi 15 fév**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Jeux de cartes**  
(belote, président, uno, 6 qui prend ...)



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h**

**Monopoly Electronique**



**jeudi 16 février**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  
*Av du Général Eisenhower, Tournefeuille*. Départ 10h  
du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.



fermé de 13h à 14h

**14h - 17h Art thérapie** avec l'intervenante Marie  
Confection d'un journal créatif



**ven 17 février**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Attention** réunion d'animateurs

fermé de 13h à 14h

**14h - 17h**

**Pétanque au boulodrome** (Route de Pibrac, Colomiers)  
Départ 14h ou rdv sur place 14h15



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

## Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

<b>lundi 20 février</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b>10h - 13h Escalade</b> au gymnase Cosec - Toulouse. Complexe Sportif du Mirail 8 Rue Ferdinand Laulanié, 31100 Toulouse Départ <b>10h</b> ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour <b>12h30</b> au local</p> <p style="text-align: center;"><b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>13h - 17h Atelier créatif : Préparation de masques</b> pour le carnaval du GEM de vendredi</p>	 
<b>mardi 21 février</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b>10h - 13h</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Jeux au local</b></p> <p style="text-align: center;"><b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>14h - 17h Initiation à la pelote basque</b> (durée du cours 14h - 15h30) Au gymnase Des Argoulets - Toulouse. Départ <b>13h25</b> ou rdv <b>14h</b> sur place.</p>	 
<b>mercredi 22 fév</b>	Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b>10h - 17h Accueil au local</b></p> <p><b>Restaurant Aux mille saveurs</b> Prévoir <b>17€</b> pour un Buffet à volonté à Plaisance du Touch (5, rue Antoine Laurent de Lavoisier) Départ 11h40 du GEM ou rdv <b>12h sur place</b></p>	 
<b>jeudi 23 février</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b>10h - 12h30</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Réponses à vos questions "vie quotidienne"</b></p> <p style="text-align: center;"><b>fermé de 12h30 à 13h30</b></p> <p><b>14h - 17h Tir à l'arc ou Badminton</b> au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ <b>13h30</b> du Gem ou rdv <b>14h sur place</b>. Retour <b>16h30</b> au local</p>	  
<b>vendredi 24 fév</b>	10h Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
	<p><b>10h - 13h Paroles de l'adhérent</b> - Donnez vos idées, vos envies...</p> <p style="text-align: center;"><b>fermé de 13h à 14h</b></p> <p><b>14h - 17h Carnaval du GEM</b> <b>+ Goûter karaoké dansant</b> (Amenez des gâteaux à partager)</p>	 

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

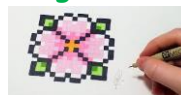
## Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

lundi 27 février

10h Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Initiation à l'Art pixels



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Scrabble



mardi 28 février

Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Jeux de cartes  
(belote, président, uno, 6 qui prend ...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h GEM le ciné  
Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



merc 1 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Jeux de mimes



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Atelier écriture / lecture



jeudi 2 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Atelier mémoire



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Promenade au bord du lac de plaisance du touch  
"Francois Soula" (3, avenue du lac, plaisance du Touch)  
Départ 14h00 du GEM, Rdv 14h20 sur place. Retour local 16h10



vendredi 3 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin Réponses à vos questions informatique  
(téléphone, tablette, ordinateur...)



fermé de 12h à 13h

Aprèm Discothèque à la "tangare Machine"

Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ 13h30 ou 14h sur place. Retour 16h30.

Prévoir 2€ l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur