

Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2022

<p>lundi 05 déc</p>	<p align="center">Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au <i>Gymnase de Gironis -Toulouse</i>. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local</p> <p align="center">fermé de 12h30 à 13h30</p> <p>13h30 - 17h Escalade GROUPE A (durée du cours 14h-15h) <i>au gymnase Cosec - Toulouse</i>. Départ 13h40 ou rdv 14h sur place.</p>  
<p>mardi 06 déc</p>	<p align="center">Laetitia, Yeni inscription obligatoire</p> <p>Matin Billard français départ 10h du local ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse Retour 12h30 au GEM Accessible aux fauteuils roulants</p> <p align="center">Prévoir panier repas</p> <p>Aprém Décoration de la salle + Atelier créatif : Thème Noël</p>  
<p>mercredi 07 déc</p>	<p align="center">Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h</p> <p align="center">Attention Réunion animateurs</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Pétanque au boulodrome <i>(route de pibrac, Colomiers)</i> Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15</p> 
<p>jeudi 08 déc</p>	<p align="center">Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>Matin Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée <i>Av du Général Eisenhower, Tournefeuille</i>. Départ 10h du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.</p> <p align="center">Prévoir panier repas</p> <p>Aprém Yoga du rire à quefets (durée du cours 14h-15h) Départ 13h30 du GEM ou Rdv 14h à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.</p>  
<p>vendredi 09 déc</p>	<p align="center">Yeni, Laetitia inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Jeux de cartes <i>(belote, président, uno, 6 qui prend ...)</i></p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Au gem Blind test devinez la chanson</p>  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2022

lundi 12 déc	10h Laetitia	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Initiation aux Arts plastiques (peinture, collage...) </p> <p align="center">fermé de 12h30 à 13h30</p> <p>13h30 - 17h Escalade GROUPE B (durée du cours 14h-15h) <i>au gymnase Cosec - Toulouse.</i> Départ 13h40 ou rdv 14h sur place. </p>		
mardi 13 déc	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>Matin Réponses à vos questions informatique (téléphone, tablette, ordinateur...)  Prévoir panier repas</p> <p>Aprém Bowling à Colomiers (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou 14h15 sur place: début de la partie. Prévoir 5 euros </p>		
mercredi 14 déc	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Atelier écriture / lecture </p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h GEM le ciné </p>		
jeudi 15 déc	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p align="center">Repas de Noël du GEM  Départ du Gem à 11h15 ou Rdv 11h30 au Restaurant La Capitany à l'ESAT YMCA 13 avenue edouard serres </p>		
vendredi 16 déc	10h Laetitia, Yeni	inscription obligatoire
<p>10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h) au <i>Gymnase de Gironis -Toulouse</i>. Départ 10h20 du Gem ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local </p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Atelier créatif : Noël déco + chocolat chaud </p>		

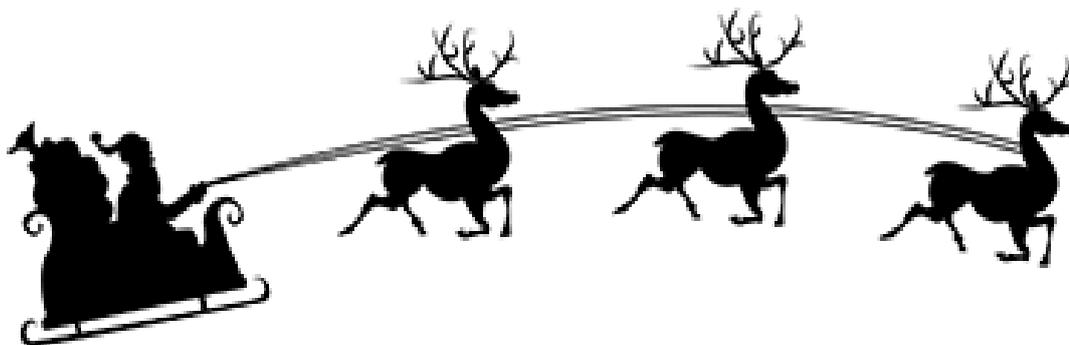
Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Décembre 2022

<p>lundi 19 déc</p>	<p>10h Laetitia, Yeni 17h</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>Matin Scrabble et/ou Rummikub </p> <p align="center">Prévoir panier repas</p> <p>Aprem Pétanque au boulodrome (route de pibrac, Colomiers)</p> <p>Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15 </p>
<p>mardi 20 déc</p>	<p>Laetitia, Yeni 17h</p> <p align="right">inscription obliaatoire</p> <p>10h - 13h</p> <p align="center">Accueil convivial (discussion, jeux...)</p> <p>14h - 17h</p> <p align="center"></p>
<p>mercredi 21 déc</p>	<p>Yeni, Laetitia 17h</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h</p> <p align="center">Atelier créatif : Thème Noël</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h GEM le ciné = Film de Noël</p> <p>Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h ! </p>
<p>jeudi 22 déc</p>	<p>Yeni, Laetitia 17h</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 17h</p> <p align="center">Repas commun Auberge espagnole au GEM</p> <p align="center">Chacun amène quelque chose à partager !</p> <p align="center">+ jeux au local </p>
<p>vendredi 23 déc</p>	<p>Yeni, Laetitia 17h</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Sélection de photos pour le site internet </p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h</p> <p align="center"> KaraoKé </p>

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

lundi 26 déc



mardi 27 déc

mercredi 28 déc

FERMETURE

du **26/12** jusqu'au **30/12**
inclus

jeudi 29 déc



vendredi 30 déc



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV Janvier 2022

lundi 2 janvier

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ **10h20** du Gem
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



fermé de 12h45 à 13h45

14h - 17h

Initiation aux Arts plastiques .(peinture, collage...)



mardi 3 janv

Laetitia, Yeni

Matin Billard français départ **10h** du local
ou rdv **10h30** au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour **12h30** au GEM **Accesible aux fauteuils roulants**



Prévoir panier repas

Aprem

Atelier écriture / lecture



merc 4 janv

Yeni, Laetitia

inscription obliatoire

Matin Accueil convivial (discussion, jeux...)
Prévoir panier repas



Aprem Promenade au lac de la ramée

Départ **13h45** du Gem ou rdv **14h** (Parking 1, 95 chemin de
larramet, Tournefeuille) *si beau temps*. Retour **16h30** au local



jeudi 5 janvier

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

17h

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



fermé de 12h30 à 13h30

14h - 17h

Grand jeu du Trivial Pursuit



vendredi 6 janv

10h - 13h

Paroles de l'adhérent

Donnez vos idées, vos envies...



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Fêtons l'épiphanie

amenez des galettes des rois



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur