



21/12/2022

mtborrel@gmail.com aux amis de GEM'ACTIV

Voilà, voilà, la fin 2022 est proche et nous vous envoyons le programme de Janvier ! Certes, il faudra penser à renouveler votre adhésion pour 2023 !!

Mais déjà, merci aux adhérents venus au déjeuner de Noël, invités ce 15 décembre à l'ESAT Capitanie / YMCA Colomiers : le personnel de cuisine et les organisatrices ont minutieusement géré l'installation dans le restaurant réservé au personnel puis préparé un menu festif, qui a semblé satisfaire tout le monde.

Maintenant, votre GEM sera fermé du vendredi 23 au soir jusqu'au lundi 2 janvier au matin où vos projets d'activités reprendront.

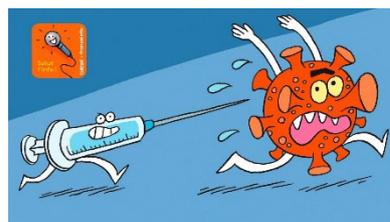
Alors, je vous souhaite d'excellentes fêtes et vous dis à très bientôt, avec un beau calendrier tout frais imprimé avec notre logo !

Attention particulière : un goûter avec vos familles est prévu le mardi 31 janvier 14h salle Paque (YMCA 1 allée de la Pradine) !!!



Cependant, il va falloir reprendre des précautions car, l'un de vous présent le jeudi 15, a été testé Covid-positif le samedi 17 : donc, je suis désolée de remettre à jour les précautions sanitaires que vous connaissez et finies les journées continues avec repas pris sur place = le mot magique redevient « les gestes barrières » <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/gestes-barrieres/les-gestes-barrieres-adopter>

- Se laver les mains
- Tousser et éternuer dans son coude
- Utiliser un mouchoir à usage unique
- Porter un masque jetable ou lavable
- Rester à distance des autres et limiter les contacts
- Aérer chaque pièce de vie
- **Et mettre à jour sa vaccination..... !**



car 3°, 4° ou 5° dose, peu importe, il faut le vaccin-covid et ...profitez-en pour prendre aussi le vaccin-grippe !!! Ne vous inquiétez pas, les aiguilles sont minuscules :



à bientôt et

