



21/11/2022 [mtborrel@gmail.com](mailto:mtborrel@gmail.com) à GEM'ACTIV



Bonjour à tous en ce mois magique que ne devrait être que joies et bienveillance = et justement, quelques rendez-vous seront appréciables !



**la Tangera Maquina** du tango le vendredi 2: petit rappel !



**INVITATION des adhérents pour le déjeuner de Noël**, jeudi 15 décembre : vous serez attendus à 11h30 à l'ESAT Capitanie (YMCA Occitanie) !

Faudra vite vous inscrire auprès des animatrices, en précisant comment et avec qui vous pourrez arriver. Retour vers 14h chez vous ou au local.



**atelier art-thérapie** le mardi 20 14h avec Soizic = en petit groupe, pour mieux se connaître, s'écouter et écouter les autres, projeter ses émotions en paroles écrites ou en dessins, libérer son imagination, se donner confiance.....



**ateliers créatifs & déco de Noël** les mardi 6, lundi 12, vendredi 16, mercredi 21, lundi 2 janvier ; mardi 3 janvier ;



**repas commun** au local le jeudi 22

et



**petite semaine de vacances** pour tous du 26 au 30



**fête de l'épiphanie** le vendredi 6 janvier



mais aussi, toutes les autres activités



**sport** = tir à l'arc 5, 16 décembre et 2 janvier ; escalade 5 & 12 décembre ; billard 6 décembre et 3 janvier ; pétanque 7 & 19 décembre ; golf 8 décembre et 5 janvier: yoga du rire 8 décembre ; bowling 13 décembre ; promenade 4 janvier ;

**jeux** = cartes 9 & 20 décembre et 4 janvier ; blind test 9 décembre ; scrabble 19 ; karaoké 23 décembre ; trivial poursuit 5 janvier ;

**et au calme pour** = questions informatiques 13 décembre ; ciné 14 & 21 décembre ; sélection photos 23 décembre ; paroles 6 janvier ;

**un mot encore : très bonnes fêtes à tous et commençons toujours ensemble une grande et belle année 2023**

GEM'ACTIV *siège social* = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex  
*local* = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS

Tél LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.

[gemactiv@orange.fr](mailto:gemactiv@orange.fr) & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>

SIRET 53348881300015 – APE 9499Z

