



21/03/2023

mtborrel@gmail.com aux amis de GEM'ACTIV

Accueil et activités pour personnes cérébrolésées



Nous venons d'entrer dans la saison du printemps (équinoxe de mars, c'est-à-dire le moment où le soleil est pile à la verticale au-dessus de l'équateur de la Terre et va donc se lever presque très précisément à l'est pour se coucher presque très précisément à l'ouest.) et le **1^{er} avril** est un jour un peu spécial où une curieuse tradition veut qu'on fasse des blagues à notre entourage = alors, ne vous gênez pas, ce sera un samedi cette année et vous pourrez user et abuser de l'aubaine.....

Autre date à noter : la fête de Pâques dimanche 9 et lundi 10 où le GEM sera en congés : une de vos animatrices se reposera le mardi 11 mais le programme continuera vite, très animé.

Après la rencontre YMCA-UEROS et un atelier d'art-thérapie, vous aurez des surprises : la pelote de laine sans blague avec Marie-Jeanne ou l'activité culinaire dans la belle cuisine de Quefets sans casser d'assiettes ou une séance de sophrologie sans paroles ou carrément l'escalade en extérieur sans chute.....

Et pour couronner le mois, merci de réserver votre énergie pour l'Assemblée Générale de notre association, le vendredi 28 avril !

Une AG est nécessaire chaque année pour que l'association fasse le point sur son budget et ses activités, de l'année écoulée et l'année à venir.

C'est le moment de vous exprimer : dire ce qui vous a plu, ce qui ne vous intéresse pas et ce à quoi vous aimeriez participer en 2023.

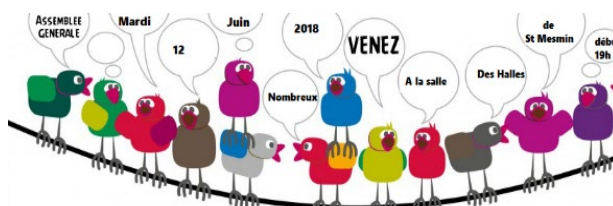
Par exemple, nous pourrions poursuivre un atelier d'art-thérapie, ou bien développer les projets écriture-lecture, ou bien une nouvelle activité sportive ?

A partir de juillet, Laetitia sera remplacée par Charlyne qui a déjà effectué une mission service civique chez nous (2019-2020) : certains s'en souviennent peut-être et elle apportera toute son aide pour les activités à venir.

En tout cas, nous attendons tous les adhérents ou futurs adhérents le **vendredi 28**, à la salle Paque de l'YMCA Couderc, 1 allée de la Pradine, vers 12h, pour partager un buffet froid, style « auberge espagnole », avant d'entrer en AG vers 13h30. Vos familles peuvent assister à l'AG mais seuls les adhérents voteront. Et j'espère que nous clôturerons cette réunion, avec un beau bureau et des projets pour tous.

A bientôt.

Assemblée Générale



GEM'ACTIV siège social = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex

local = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS

Tél LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.

gemactiv@orange.fr & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>

SIRET 53348881300015 – APE 9499Z