



19/10/2022 mtborrel@gmail.com à GEM'ACTIV



Bonjour à tous, tout d'abord, trois nouvelles à vous raconter brièvement :

☺ Vos animatrices seront en congés en alternance : Yeni les 1°, 2, 3 et 4 puis Laetitia les 8, 9 10 et 11.

☺☺ l'ARS Occitanie a organisé la **1ère Journée Traumatisme Crânien Occitanie : Quels parcours après la lésion cérébrale ?** Le vendredi 14/10/2022 au Centre d'Enseignement de de Congrès de l'Hôpital Pierre-Paul Riquet à Purpan.

C'est un évènement car je crois bien que, pour la première fois dans notre région depuis la loi Handicap de 2005, le corps médical et les scientifiques ont compris qu'il fallait s'occuper de notre devenir après l'accident. D'ailleurs, une conclusion s'est imposée : organiser une communication beaucoup plus intense entre tous les acteurs du soin avec un espoir d' « annuaire » !

Certains de nos adhérents dont ceux qui vivent en colocation ont eu la parole pour témoigner de leur parcours.

☺☺☺ J'ai proposé une **nouvelle organisation** des plannings hebdomadaires pour 2022-2023 : deux journées pleines par semaine avec possibilité de déjeuner sur place, à condition de respecter quelques règles de prudence vis-à-vis de Covid et Grippe telles que vous les connaissez déjà.

Et les animatrices ont prévu des journées-panier repas les **15, 18, 25, 29/11** avec une journée spéciale **repas commun le 23/11** et un panier repas spécial le **2/12 avant un après-midi dansant !**

Quant au programme, commençons par les activités sportives :

- ✂ **pétanque** le 2 // **bowling** le 15
- ✂ **tir à l'arc** lundi matin 7 et 21 et vendredi matin 18 et 2 décembre
- ✂ **escalade** lundi après-midi 7, 14, 21 et 28
- ✂ **billard** le 8 et 22 // **yoga du rire** les 17 et 24 //
- ✂ **golf** le 10, 17, 24 et 1° décembre // **promenade** lac de Plaisance le 16 //

Mais au local, aussi, il se passe des choses

- ❖ les 2, 15 : pour le site web et sélection de photos ;
- ❖ les 3, 18, 29 : jeux de cartes ; les 4, 10 : scrabble ; le 9 : petit-bac ;
- ❖ les 3, 8 : ciné et le 29, au Grand-Central
- ❖ les 4, 14, 25, 28, 30 : les ateliers : pixel art – paroles- créatif – écriture lecture – informatique - cuisine – thème Noël le 1° décembre
- ❖ le 22 : karaoké



Et le mercredi 16 matin, R° animateursen privé !!!!