



19/04/2022 mtborrel@gmail.com à GEM'ACTIV

Il y a eu « *en avril, ne te découvre pas d'un fil* » et oui, car beaucoup de soleil puis pluie froide, mais il y a maintenant la suite « *en mai, fais ce qu'il te plaît* » : alors espérons que le dicton dise vrai pour un programme aéré avec les jardins, le zoo, la pêche, et même un repas commun sans doute devant le GEM ?

Alors, soyons calmes pour choisir les séances qui vous plairont : la première semaine, Laetitia est en congés mais Yeni vous propose le 2, votre **trivial poursuit**, le 3, du **billard**, le 5 du **cinéma**



mais aussi, tout au long des prochains jours, vous profiterez de notre stagiaire Coraline, qui vous parlera d'**art-thérapie**, avec **karaoké** le 24.

Vous pourrez poser vos questions sur votre **quotidien** les 2 & 20 Mai & 3 Juin, sur vos **envies et idées** le 23, et même en **informatique** le 24.

Ensuite, des jeux bien-sûr, **scrabble** le 9 et **blind-test** le 1^{er} juin et aussi du **sport** =

escalade les 9, 16, 23 et 30

bowling le 10

golf le 12 et 19 Mai, puis 2 Juin, et même **mini-golf** pour tous le 3 Juin !

Retrouvez l'ambiance du **yoga du rire** le 19 Mai et le 2 juin

et on évite d'embrocher le voisin au **tir à l'arc** les 16 et 30,

Pour les amateurs, la **pêche** le 18.

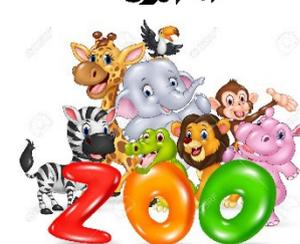
Vous continuerez dehors :

en allant acheter des plantations le 10 pour la **journée aux AJT** le 11 et y revenir le 25

en visite toute la **journée au zoo** le 17.....

et le 31, participer au **repas commun** au local

en apportant vos grignotages préférés et en espérant du soleil !



Surtout, n'oubliez pas l'AG de GEM'ACTIV le Vendredi 13 MAI à 14h en salle PAQUE/ YMCA, 1 allée de la Pradine = en particulier, il y aura quelques changements à prévoir dans l'organisation de notre association.....

A bientôt

mtborrel@gmail.com

GEM'ACTIV *siège social* = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex

local = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS

Tél LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.

gemactiv@orange.fr & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>

SIRET 53348881300015 – APE 9499Z