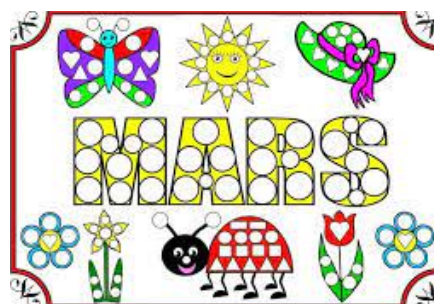




19/02/2023

Accueil et activités pour personnes cérébrolésées



mtborrel@gmail.com aux amis de GEM'ACTIV

Mars est le premier mois du printemps dans l'hémisphère nord et le dernier dimanche de mars est celui du passage à l'heure d'été = 26 mars..... !
À l'origine du calendrier romain, le mois de mars était le premier de l'année car le retour des beaux jours marquait le début de la période de la guerre !

Avis à ces messieurs : On Fêtera les Grand-Mères, le dimanche **06 mars 2022** et la Journée internationale des **droits des femmes**, le mardi **08 mars 2022 =**

petit rappel : le **droit** de vivre libre de toute violence et discrimination, le **droit** au meilleur état de santé physique et mentale susceptible d'être atteint, le **droit** à l'éducation, le **droit** à la propriété, le **droit** de voter et le **droit** à un salaire égal.

Tous ces mots ont une grande importance et sont l'aboutissement de grands efforts avec les manifestations de femmes au début du XXe siècle, **en Europe et aux États-Unis**, réclamant des meilleures conditions de travail et le droit de vote. Et l'**ONU** décide en 1975 une date officielle pour promouvoir ces droits chaque année.

Revenons à notre programme qui sera marqué par la préparation de **Carnaval** : nous sommes un peu en retard car Mardi Gras était prévu le 21 février 2023 mais tant pis, il n'y a pas de mauvais plan pour des jours de fête ! Au Moyen Age, le carême était une période très contraignante et le Mardi Gras donnait lieu à des festivités, comme manger de la viande, danser, avant de commencer le jeûne précédant Pâques.

Si vous avez envie d'un très beau film, pendant le Carnaval de Rio de Janeiro, regardez Orfeu Negro, Palme d'or Cannes 1959 !!!

Nous préparerons des masques pour un goûter dansant à Fond Peyré et nous irons aussi à Quefets pour préparer et déguster un repas ensemble.....

Nous avons encore quelques séances d'art-thérapie avec Soizic ou Marie : les personnes qui ont participé semblent avoir apprécié. C'est encore une façon d'explorer nos capacités à surmonter nos difficultés tout en s'amusant.

Bien-sur, nous attendons vos fiches d'adhésion 2023 et remercions tous ceux qui se sont déjà inscrits. N'hésitez pas à nous signaler vos remarques sur les activités proposées et nous faire part de vos souhaits : GEM'ACTIV évolue avec vous !

A bientôt.