



17/03/2022 mtborrel@gmail.com à GEM'ACTIV

Bonjour à tous avec le super changement d'heure = 2 heures du matin est devenu 3 heures du matin ce dimanche 27 mars ! J'espère que vous n'avez pas oublié car c'est toujours compliqué de modifier ses pendules. Malgré le vote des eurodéputés de mars 2019, la décision doit être validée par chaque état membre de l'UE pour savoir s'ils conservent l'heure d'été ou l'heure d'hiver toute l'année !!! Bref, le supplice va durer.....

Heureusement, quelques notes positives : un peu plus de lumière, un peu plus de fleurs mimosa, jacinthes, jonquilles, etc..... Même quelques allègements au protocole sanitaire mais restons très prudents car le virus rôde encore. Donc, toujours pas de repas sur place, toujours du masque autant que possible et des ouvertures porte & fenêtres !!

Nous avons essayé de programmer beaucoup de sorties sauf la dernière semaine où une des animatrices sera en congé.

Voilà du sport :

ESCALADE lundi 04 & 11

BILLARD mardi 03 & 19

GOLF jeudi 07, 14 & 21

PECHE au lac des 15 sols, mercredi 06 avec pique-nique

PETANQUE vendredi 08

TIR à l'ARC lundi 11

BOWLING mardi 12



Et un étonnant musée

pique-nique et visite mercredi 20,
l'art campanaire



mais aussi des jeux, du yoga, du cinéma et divers.....

JEUX lundi 04 ; mardi 12 ; lundi 25 ;

YOGA du RIRE jeudi 07 & 21

ARTS PLASTIQUES mercredi 13 / **ART PIXELS** lundi 25

SCRABBLE mercredi 13 & jeudi 28 / **TRIVIAL PUSUIT** mercredi 27

CARTES jeudi 14 ; vendredi 22 ; mardi 26 ;

INFORMATIQUE vendredi 15 ; jeudi 28 ;

KARAOKE vendredi 15

MIMES vendredi 22

CINEMA mardi 26

joyeux printemps

GEM'ACTIV siége social = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex
local = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS

TéL LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.

gemactiv@orange.fr & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>

SIRET 53348881300015 – APE 9499Z