



16/09/2022 mtborrel@gmail.com à GEM'ACTIV

Bonjour à tous,

Certes, c'est bien l'automne avec les nuits fraîches mais encore une belle lumière et des.... champignons !

L'équipe est prête à vous accueillir jusqu'à fêter Halloween à la fin du mois.....

« La tradition veut que les enfants se déguisent avec des costumes effrayants à l'image des fantômes, des sorcières, des monstres ou des vampires et aillent sonner aux portes en demandant des friandises avec la formule : « *Trick or treat* »

Mais, auparavant, deux événements particuliers :

► **le 4**, sortie au Musée de la Résistance pour une exposition, **Freda Josephine McDonald**, dite **Joséphine Baker** (1906- 1975), chanteuse, danseuse, actrice, meneuse de revue et résistante française d'origine américaine, en lutte contre le racisme et honorée en France jusqu'à son entrée au Panthéon.



► **le 14**, **Journée Traumatisme Crânien**, organisée à Purpan par l'ARS Occitanie : le GEM sera fermé mais 4 de nos adhérents pourront témoigner brièvement de leur parcours.

La suite du programme avec un peu de sport :

les 3, 10 et 17 : escalade

les 6, 13 et 20 : golf

les 7, 10 et 21 : tir à l'arc

le 5 : balade et pêche, **le 18** : bowling, **le 25** : balade, **le 26** : billard, **le 27** : pétanque

Puis, à Quefets ou au local :

le 4 : trivial poursuit , **le 21** : cartes , **le 26** : scrabble / rummikub

le 13 : yoga du rire

les 6, 7, 11, 18, 24 et 28 : les ateliers lecture/écriture, créatif, informatique....

La parole est à vous :

le 3 : quotidien

le 12 à 10h : pour nos 4 témoins, préparation à la journée du 14.

le 12 à 14h : karaoké et aussi **le 28**, pour Halloween, tous déguisés

le 17 : idées , **les 11 et 27** : ciné

le 19 : repas commun !!



Au final, nous aurons bien profité de ce mois d'octobre !!