



16/05/2023

Accueil et activités pour personnes cérébrolésées



mtborrel@gmail.com aux amis de GEM'ACTIV

Quelques mots concernant notre **AG du 28/04/2023** dont un PV et la copie des informations détaillées ont été transmis aux adhérents présents. Nous avons passé en revue les activités 2022 = le GEM a été fermé 17 jours / la fréquentation des adhérents a surtout été minorée en juillet-août par l'excès de chaleur mais très bonne les autres mois, surtout en après-midi. Les activités ont été vraiment diversifiées et nous avons participé à la 1° Journée Traumatisme Crânien Occitanie au CHU-PURPAN, signe qu'enfin le pôle santé des services publics commence à s'intéresser de près à nos pathologies particulières. Nous avons organisé un déjeuner de Noël à l'YMCA-ESAT-Capitanie... Le compte de résultats a montré un déficit de 6000 € compatible avec les soldes bancaires de début et fin d'année. Et en Septembre, le montant de la subvention ARS Occitanie a été majoré pour un total /an de 83 K€. Le bureau 2022 a été voté :

COLLEGE ADHERENTS	PRESIDENTE	BORREL	Marie-thérèse
	Vice-Présidente	WOLFF	Marie-Jeanne
	Secrétaires adjoints	SUBRA GRISERI MOURET	Thierry Timothé Arnaud
COLLEGE BENEVOLES Adhérents votants	COMPTABILITE Bénévole	BANCO	Elisabeth
	Bénévoles adhérents	BATTISTIG	Nathalie
		CHANE-MING PIANCA	Fabrice Jérôme
COLLEGE AFTC MP consultatif	SECRETAIRE	PETITJEAN	Martine
	PRESIDENT	BLANDINIÈRES	Gilles

En 2023, le GEM fermera 17 jours comme l'an dernier et il y aura un peu de changement dans l'équipe puisque Charlyne Talou remplacera Laetitia pendant 5 mois. A ce jour, 43 adhérents + 1 en cours. Nos activités habituelles ont été complétées par l'art-thérapie et la sophrologie de groupe ainsi que par le partenariat avec la maison Quefets-Tournefeuille pour des ateliers cuisine. La dotation de l'ARS-Occitanie sera versée en 2 fois. Le bureau a été renouvelé tel quel. Nous avons évoqué des sujets relatifs au fonctionnement, en particulier pour certaines activités une participation mensuelle sera demandée mais la plus modique possible inférieure ou égale à 10 € et inférieure à 15 €.

GEM'ACTIV siège social = 1 allée de la Pradine BP 90124- 31772 COLOMIERS cedex
local = 8 bis rue du Couderc 31770 COLOMIERS
Tél LOCAL 05.34.26.90.54. ANIMATEURS 07.68.56.96.33. PRESIDENTE 06.74.37.93.24.
gemactiv@orange.fr & <http://www.gemactiv.fr> /// <https://www.cerebrolesion.org>

Groupe d'Entraide Mutuelle

Accueil et activités pour personnes cérébrolésées



Nous préparons la mise en place de **groupes de parole** avec la médiation d'une psychologue-clinicienne Sophie Baeckeroot, à raison de 2h environ, 1 après-midi par mois, probablement le vendredi, éventuellement le samedi, à partir de Septembre ou Octobre.

Nous vous proposons de donner votre avis sur le contenu de ces séances :

► soit, l'expression verbale ou écrite, spontanée, quelle que soit le besoin ressenti, ce qui permettrait d'entendre votre préoccupation principale et les éventuels commentaires des autres participants

► soit, explorer certains thèmes selon vos choix, par exemple =

les séquelles principales : altération physique, coordination des mouvements, instabilité posturale, fatigue, troubles du langage,

les séquelles cognitives : mémoire, attention, concentration, lecture, écriture,....

les séquelles sensorielles : audition, vision, agueusie, anosmie,

les relations parents, fratrie, amis, professionnelles, ...

les troubles du comportement : apathie, irritabilité,.....



Nous souhaitons aussi vos avis sur

l'art-thérapie = une dernière séance aura lieu ce mois-ci avec un projet de reprise en Septembre selon vos souhaits =

1 séance par mois, avec Marie Carré, participation 5€

la sophrologie de groupe = maintien des séances

1 séance par mois avec Vincent Gaspard, participation 5€

de temps en temps, une sortie restaurant, participation exceptionnelle de 12 à 20 €

maintien des sorties bowling et cinéma ou autres lieux, participation de 4 à 10 €

En vous remerciant de votre attention et vos réponses auprès des animatrices ou directement à mtborrel@gmail.com ou à wolff.mj@orange.fr



Que ce mois de Juin vous plaise et commence à évoquer les vacances.....

