

**Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022**

**lundi 3 oct**

**10h - 13h Réponses à vos questions "vie quotidienne"** inscription obligatoire



**fermé de 13h à 14h**

**14h - 17h Escalade GROUPE B** (durée du cours 14h-15h)  
au gymnase Cosec - Toulouse. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.  
ou **Accueil et activités** au local



**mardi 4 oct**

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

**10h - 12h30 Grand jeu trivial poursuit**



**fermé de 12h30h à 13h30**

**13h30 - 17h Exposition Joséphine Baker** au musée  
de la Résistance (52 All. des Demoiselles, 31400 Toulouse)  
Départ **13h30** du GEM ou rdv **13h50** sur place.  
Retour **16h15**.



**merc 5 oct**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 12h30 Accueil convivial**



**fermé de 12h30 à 13h30**

**13h30 - 17h Pêche et balade** au **Lac des 15 sols**  
(chemin du tiers état, Blagnac)  
Départ **13h30** du GEM ou rdv **13h50** sur place.  
Retour **16h15**.



**⚠ Possibilité de pêcher** si vous avez le matériel.

**jeudi 6 oct**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ **10h**  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



**fermé de 13h à 14h**

**14h - 17h**

**Atelier écriture / lecture**



**vendredi 7 oct**

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

**10h - 13h Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)  
au Gymnase de Gironis - Toulouse. Départ **10h20** du Gem  
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

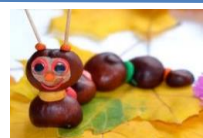


**fermé de 13h à 14h**

**14h - 17h**

**Atelier créatif**

Thème : Automnal



**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

**Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022**

**lundi 10 oct**

10h Laetitia, Yeni

**inscription obligatoire**

**10h - 13h Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)  
au *Gymnase de Gironis - Toulouse*. Départ **10h20** du Gem  
ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local



**fermé de 13h à 14h**

**14h - 17h Escalade GROUPE A** (durée du cours 14h-15h)  
au *gymnase Cosec - Toulouse*. Départ **13h40** ou rdv **14h** sur place.  
ou **Accueil et activités** au local



**mardi 11 oct**

10h Laetitia, Yeni

**inscription obligatoire**

**10h - 13h Atelier créatif**



**fermé de 13h à 14h**

**14h - 17h GEM le ciné**  
Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h !



**mercredi 12 oct**

Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**10h - 13h Attention** réunion d'animateurs

**fermé de 13h à 14h**

**14h - 17h**

**Karaoke**



**jeudi 13 oct**

Yeni, Laetitia

**inscription obligatoire**

**10h - 13h Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée  
*Av du Général Eisenhower, Tournefeuille*. Départ **10h**  
du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.



**fermé de 12h30 - 13h30**

**13h30 - 17h Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)  
Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier  
de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



**vendredi 14 oct**

Yeni, Laetitia

**!**  
Fermeture du  
GEM toute la  
journée

Participation des  
adhérents dans  
l'après midi

**9h - 17h Première journée Traumatisme Crânien Occitanie**  
Quels parcours après la lésion cérébrale ?

Lieu de l'évènement : Centre d'Enseignement et de Congrès  
Hôpital Pierre Paul Riquet (site de Purpan) - Allée Jean Dausset à Toulouse












Déroulement : Complications somatiques  
Prises en soins cognitivo-comportementales initiales  
Parcours de soins au-delà de l'hospitalisation  
Parcours de vie - Table ronde autour de l'habitat inclusif et des GEM **AVEC la participation des adhérents**

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: [www.gemactiv.fr](http://www.gemactiv.fr)

## Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022

<b>lundi 17 oct</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
10h - 13h	<b>Paroles de l'adhérent</b> Donnez vos idées, vos envies... <b>fermé de 13h à 14h</b>	
14h - 17h	<b>Escalade GROUPE B</b> (durée du cours 14h-15h) au gymnase Cosec - Toulouse. Départ <b>13h40</b> ou rdv <b>14h</b> sur place. <b>ou Accueil et activités</b> au local 	
<b>mardi 18 oct</b>	Laetitia, Yeni	<b>inscription obligatoire</b>
10h - 13h	<b>Atelier informatique</b> Spéciale : site internet du GEM <b>fermé de 13h à 14h</b>	
14h - 17h	<b>Bowling à Colomiers</b> (29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem ou <b>14h15</b> sur place: <b>début de la partie</b> . Prévoir <b>4,5 euros</b>	
<b>merc 19 oct</b>	Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
10h - 17h	 <b>Repas commun Auberge espagnole au GEM</b> Chacun amène quelque chose à partager ! <b>+ jeux au local</b>	
<b>jeudi 20 oct</b>	Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
10h - 13h	<b>Golf</b> (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h du GEM ou rdv <b>10h20</b> sur place. Retour 12h30 local. <b>fermé de 12h30 - 13h30</b>	
13h30 - 17h	<b>Yoga du rire à quefets</b> (durée du cours 14h-15h) Départ <b>13h30</b> du GEM ou Rdv <b>14h</b> à la maison de quartier de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.	
<b>vendredi 21 oct</b>	Yeni, Laetitia	<b>inscription obligatoire</b>
10h - 13h	<b>Tir à l'arc</b> (durée du cours 11h-12h) au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ <b>10h20</b> du Gem ou rdv <b>10h50</b> sur place. Retour <b>12h30</b> au local <b>fermé de 13h à 14h</b>	
14h - 17h	<b>Jeux de cartes</b> (Belote, 6 qui prend, président, uno ...)	

**Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur**

Programme Activités GEM'ACTIV Octobre 2022

lundi 24 oct

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Réponses à vos questions informatique**  
(téléphone, tablette, ordinateur...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h



**Atelier créatif**



mardi 25 oct

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 12h30 **Jeux au local**



fermé de 12h30 à 13h30

13h50 - 17h **Promenade à la coulée verte du touch**

(Parking, rue Joffre, Tournefeuille)

Départ 13h50 du Gem. Rdv 14h10 sur place. Retour local 16h.



merc 26 oct

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Billard français** départ 10h10 du local  
ou rdv 10h30 14 rue du Moulin, 31700 Blagnac  
Retour 12h45 au GEM. Non accessible aux fauteuils roulants



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

**Scrabble et/ou Rummikub**



jeudi 27 oct

Yeni, Laetitia

10h - 13h **GEM le ciné**  
Documentaire nature



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Pétanque au boulodrome** (route de pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h10, retour local 16h15



vend 28 oct

Yeni, Laetitia

10h - 13h **Atelier écriture / lecture**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

**Fêtons Halloween - Karaoké**

N'oubliez pas de vous déguiser et d'amener des gâteaux =)



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

GEM'ACTIV 8 bis rue du Couderc 31770 Colomiers, email: gemactiv@orange.fr,

tel: 05 34 26 90 54 / animateurs 07 68 56 96 33 / Présidente 06 74 37 93 24 site internet: www.gemactiv.fr