

Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

lundi 6 février

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier mémoire**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Concours de Belote et de Uno



mardi 7 février

10h Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h **Courses - Achat** (départ 10h du GEM) :

- des préparatifs pour atelier créatif

- des goûters pour le GEM

fermé de 13h à 14h



14h - 17h **Bowling à Colomiers**

(29 chemin du loudet, Colomiers) Rdv 13h50 au Gem

ou **14h15** sur place: début de la partie. Prévoir 4,5 euros



merc 8 février

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier informatique / site internet**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Fêtons la chandeleur**

amenez des crêpes =)



jeudi 9 février

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Golf** (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée

Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h

du GEM ou rdv **10h20** sur place. Retour **12h30** local.

fermé de 13h à 14h



14h - 17h **Yoga du rire à quefets** (durée du cours 14h-15h)

Départ **13h30** du GEM ou Rdv **14h** à la maison de quartier

de Quefets 1 bd Alain Savary, Tournefeuille.



vendredi 10 fév

10h Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Tir à l'arc** (durée du cours 11h-12h)

au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ **10h20** du Gem

ou rdv **10h50** sur place. Retour **12h30** au local

fermé de 13h à 14h



14h - 17h

Atelier Mémoire



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

lundi 13 février

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Tir à l'arc (durée du cours 11h-12h)
au *Gymnase de Gironis -Toulouse*. Départ 10h20 du Gem
ou rdv 10h50 sur place. Retour 12h30 au local



fermé de 12h30 à 13h30

14h - 17h Cinéma Véo Grand-Central Colomiers
Entrée 6€30 départ du Gem 13h30 ou sur place 13h40
(10 All. du Rouergue, 31770 Colomiers)



mardi 14 février

Laetitia, Yeni

inscription obligatoire

10h - 13h Billard français départ 10h du local
ou rdv 10h30 au 5, rue Michel Ange 31200 -Toulouse
Retour 12h30 au GEM **Accessible aux fauteuils roulants**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h



mercredi 15 fév

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Jeux de cartes
(belote, président, uno, 6 qui prend ...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Monopoly Electronique



jeudi 16 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Golf (durée du cours 10h30-12h) au golf de la ramée
Av du Général Eisenhower, Tournefeuille. Départ 10h
du GEM ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 local.



fermé de 13h à 14h

14h - 17h Art thérapie avec l'intervenante Marie
Confection d'un journal créatif



ven 17 février

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h Attention réunion d'animateurs

fermé de 13h à 14h

14h - 17h











Pétanque au boulodrome (Route de Pibrac, Colomiers)

Départ 14h ou rdv sur place 14h15



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

<p>lundi 20 février</p>	<p align="center">Laetitia, Yeni</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Escalade au gymnase Cosec - Toulouse. Complexe Sportif du Mirail 8 Rue Ferdinand Laulanié, 31100 Toulouse Départ 10h ou rdv 10h20 sur place. Retour 12h30 au local</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>13h - 17h Atelier créatif : Préparation de masques pour le carnaval du GEM de vendredi</p>  
<p>mardi 21 février</p>	<p align="center">Laetitia, Yeni</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h</p> <p align="center">Jeux au local</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Initiation à la pelote basque (durée du cours 14h - 15h30) Au gymnase Des Argoulets - Toulouse. Départ 13h25 ou rdv 14h sur place.</p>  
<p>mercredi 22 fév</p>	<p align="center">Yeni, Laetitia</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 17h Accueil au local</p> <p>Restaurant Aux mille saveurs Prévoir 17€ pour un Buffet à volonté à Plaisance du Touch (5, rue Antoine Laurent de Lavoisier) Départ 11h40 du GEM ou rdv 12h sur place</p>  
<p>jeudi 23 février</p>	<p align="center">10h Yeni, Laetitia</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 12h30</p> <p align="center">Réponses à vos questions "vie quotidienne"</p> <p align="center">fermé de 12h30 à 13h30</p> <p>14h - 17h Tir à l'arc ou Badminton au Gymnase de Gironis -Toulouse. Départ 13h30 du Gem ou rdv 14h sur place. Retour 16h30 au local</p>   
<p>vendredi 24 fév</p>	<p align="center">10h Yeni, Laetitia</p> <p align="right">inscription obligatoire</p> <p>10h - 13h Paroles de l'adhérent - Donnez vos idées, vos envies...</p> <p align="center">fermé de 13h à 14h</p> <p>14h - 17h Carnaval du GEM + Goûter karaoké dansant (Amenez des gâteaux à partager)</p>  

Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur

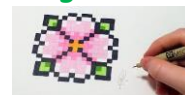
Programme Activités GEM'ACTIV février 2023

lundi 27 février

10h Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Initiation à l'Art pixels**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h

Scrabble



mardi 28 février

Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Jeux de cartes**
(belote, président, uno, 6 qui prend ...)



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **GEM le ciné**
Visionnage d'un film au local. Début du film à 14h



merc 1 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Jeux de mimes**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Atelier écriture / lecture**



jeudi 2 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

10h - 13h **Atelier mémoire**



fermé de 13h à 14h

14h - 17h **Promenade au bord du lac de plaisance du touch**
"Francois Soula" (3, avenue du lac, plaisance du Touch)
Départ **14h00** du GEM, Rdv **14h20** sur place. Retour local 16h10



vendredi 3 mars

Yeni, Laetitia

inscription obligatoire

Matin **Réponses à vos questions informatique**
(téléphone, tablette, ordinateur...)



fermé de 12h à 13h

Aprem **Discothèque à la "tangare Machine"**

Dansons en Boite de jour. 1, rue des Braves -Toulouse.

Départ **13h30** ou **14h** sur place. Retour **16h30**.

Prévoir **2€** l'entrée. Possibilité d'achat sur place de boissons et gâteaux



Les sorties peuvent être annulées sur décision de l'animateur